HEMMU 1. DÖNEM 1. YAZILI ÖZET

AMELİYATHANE HAZIRLIĞI

* Tanı amacıyla vücutta kesi açılarak yapılan cerrahi işlemlere ameliyat denir.
* Ağrı ve acıya karşı duyarlılığın yok edilmesine anestezi denir.

AMELİYATHANENİN YERİ VE FİZİKİ YAPISI

* Hastanın ve çalışan personelin girişi farklı kapılardan olmalı.
* Sedye ve hasta yatağı giriş çıkışı için yeterli alan bulunmalı
* Duvar, tavan ve zeminler kolay temizlenebilir olmalı
* Yarı iletken, iletken malzemeler kullanılmalı, topraklama yapılmalı

AMELİYATHANE KAPISI

* Kapılar gereksiz açılmamalı
* Kapı üzerinde içeriyi gösteren bir cam olmalı
* Ameliyathane ve koridor arasında basınç farkı olmalı
* Hava akımı steril alandan serbest alana doğru olmalıdır

SICAKLIK NEM:

* Ameliyathane odasının sıcaklığı 20/23\* olmalıdır.
* İhtiyaca göre 18/26\* arası ayarlanabilir.
* Bağıl nem min /30 max/60 olmalıdır

HAVALANDIRMA SİSTEMİ:

* Ameliyathaneye hava hepa filitreden geçerek gelmeli (Yüksek partikül yakalayıcı)

AYDINLATMA ELEKTİRİK

* Cihazlar kesintisiz güç kaynağı ile beslenmeli
* Ameliyathane lambası gölge oluşturmayacak şekilde ayarlanmalı

MEDİKAL GAZ SİSTEMLERİ

* Gazların basınç düzeyleri kontrol edilmeli
* Yedek medikal gaz tüplerinin kontrolü yapılmalı

AMELİYAT İÇİNDEKİ ÜNİTELER

STERİL OLAMAYAN: Hasta transverinin yapıldığı kısım, personelin üzerini değiştirdiği yer

YARI STERİL: Uyanma odaları, steril ve temiz malzemelerin depolandığı yer

STERİL ALAN: Ameliyathane odalarının olduğu yer

STERİL ALAN-YARI STERİL ALAN-STERİL OLMAYAN ALAN

AMELİYATHANE EKİBİ: Cerrahi el yıkama sonrası steril önlük giyen ve steril alanda steril aletler ile çalışan ekip steril gurubu oluşturur.

STERİL EKİP ÜYELERİ

* Cerrah
* Yardımcı Cerrah
* Scrub hemşire
* Ameliyathane Teknikeri

NOSTERİL EKİP ÜYELERİ:

* Anestezi ve Reanimasyon uzmanı
* Anestezi Asistanı
* Anestezi Teknikeri
* Sirküle Hemşire
* Ameliyathane teknisyeni
* Radyoloji Teknisyeni

Primer Cerrah: Hastanın tanısından ve uygulanacak tedavisinden sorumlu hekim.,

Anestezi ve Reanimasyon Uzmanı: Hastanın anesteziye hazırlanmasında, anestezik ilaçların uygulanmasında, ameliyat masasında hastaya en uygun pozisyonun verilmesinde, anestezinin sürdürülmesinden sorumlu hekimdir.

Steril( SCRUB) Hemşire: Cerrahi işlem sürecinde steril alanda steril aletler ile çalışan hemşiredir.

Dolaşan Sirküle: Cerrahi vakanın hemşirelik bakımından sorumlu hemşiredir.

CERRAHİ ENSTURMANLAR

* Kesici
* Sıkıştırıcı ve tutucu
* Ayırıcı
* Yardımcı cerrahi aletler

1. Kesici Cerrahi Aletler:
   * + Bistürür: Deri ve dokuların kesilmesinde kullanılır. Bistürü ucu ve sapı olmak üzere iki kısımı vardır.
     + Mayo makası: Cerrahi iplikleri kesmek amacıyla kullanılır.
     + Metzenbaum (mets) makası: Dokuları kesmek için kullanılır.

* Sıkıştırıcı ve tutucular;
  + Forsepsler: Cerrahın vücut boşluklarını görmek için dokuyu tutmakta kullanılır.
  + Klempler: Kanamayı durdurmaya yardımcı olur.
  + Dişli penset: Dokuyu sıkıca kavramak için kullanılır.
  + Dişsiz penset: Tutma gücü düşüktür. Vücuda tampon konulurken kullanılır.
  + Homostatik pens: Damarın bağlanmasında ve tüp şeklindeki oluşumların çevresini dolanırken kullanılır.
  + Macito pensi: ince damarları tutarken kullanır.
  + Kocher pensi: Atılacak dokuları tutmak için kullanılır.
  + Disektör Righ Angel: Tüp gibi oluşumların çevresini dolanmada kullanılır.
  + Portegü: Dikiş atmada kullanılır.
* Ayırıcı Cerrahi Ensturmanlar: Ameliyat alanını daha iyi görmek için kullanılır.
* Yardımcı Cerrahi El Aletleri: Laparoskopi, mikrocerrahi…

KULLANILAN SARF MALZEMELERİ:

Steril nosteril eldivenler

Cerrahi örtüler

Pamuklu malzemeler

Gazlı bezden yapılmış malzemeler

Aspiratör hortumları

Drenler

Cerrahi dikiş materyalleri

Ambu airway treakel tüp

Cerrahi iğneler

AMELİYATHANEDE POZİSYON VERMEDE KULLANILAN EKİPMANLAR

1. Ameliyathane Masaları:

Kolayca hareket etmeyi sağlayan tekerlekler

Baş gövde ve bacak olmak üzere üç bölümden oluşur.

Kumanda ve ayak pedalıyla hareket ettirilir.

Elektirikle ve bataryayla çalışır.

KOL,BACAK,OMUZ, DİZ DESTEKLERİ ÖRNEKTİR.

Ameliyat öncesi dönem: Preoparaktif dönem

Ameliyat esnası: İntratroperoktif dönem

Ameliyat sonrası dönem. Postoperaktif dönem

AMELİYATHANEYE KABULDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER:

* Onam formu kontrol edilir.
* Kimlik doğrulama yapılır
* Ameliyat olunacak yerin taraf işaretlemesi yapılıp yapılmadığı kontrol
* Gerekli kan hazırlığı kontrol edilir
* Hastanın alerjik durum öyküsü kontrol edilir.

HASTANIN HAZIRLANMASI:

Proeperaktif kontrol listesindeki bilgiler kontrol edilir.

Gerekirse cilt hazırlığı yapılır.

Hastanın anksiyetesini azaltmak için müzik dinletilebilir

Pozisyon verilirken amaç :

Cerrahi işlem için görüş alanı sağlamak

hava yolu açıklığını sağlamak

Hastaya supine pozisyonunda anestezi verilir.

Sırtüstü: Supine

Baş aşağı: Trendelenburg

Baş yukarı: Ters Trendelenburg

Oturur: Fowler

Yarı oturur: Semi fowler

Litotomi

Prone

Yan: Lateral

CİLT HAZIRLIĞI:

* Hasta kaba kirlerden uzaklaştırılır
* İnfizyon bölgesi silinir
* İnfizyon alanından ortasından perifere doğru dairesel dönme hareketi ile bir dakika boyuca bu işlem yapılır. Gazlı bez 4 kez değiştirilir.
* Örtü ile örtülür.

GLUKONAT VE KLORHEKSİDİN

AMELİYAT ODASININ TEMİZLİĞİ:

Günün ilk ameliyatından önce

Vaka aralarında

Ameliyatlar bittikten sonra

Periyodik ( haftalık/ 15 günde bir)

Enfeksiyöz atık/ patolojik atık/ kesici delici atık

Hastalara yönelik güvenlik önlemleri:

Doğru ameliyat doğru hastanın doğru tarafına yapılmalı

Hastanın herhangi bir alerjisi varsa hastane protokolüne uygun bileklik takılmalı

Hastanın antisepsisine dikkat edilmeli

Ameliyat öncesi hastaya 60 dakika önce antibiyotik kullanılmalı.

YaBancı cisim hastanın içinde unutulmaması için önce ve sonra sayım yapılmalı

DÜZEY:

Defibrilasyon

Solumsal ilaç

Kültür alınması

Kan gazı yorumlanması

Ekg yorumlaması

DÜZEY

Hemodiyaliz kateteri yerleştirme

Ven Kateterisyonu

Arteriyel kateterisyonu

Beslenme tüpü takılması

Geçici kalp pili

Orotrakeal maske

Laringeal maske

SARI YAPRAK: Solunum

MAVİ ÇİÇEK: Damlacık

KIRMIZI YILDIZ: Temas

REANİMASYON: Solunum ve dolaşım desteği verilen hastanı özel birimlerde özel eğitim alan kişiler tarafından takip ve teadvisi

PACU: Ameliyat sonrası bakım ünitesidir.

SICAK SOĞUK UYGULAMALAR:

AMAÇ: Tedavi amacıyla sistematik veya bölgesel etkilere neden olmak için vücut ısı dengesini sağlamaktır. Hipotalamus vücut ısısını dengeler. Uygulanma süresi 15 20 dkyı geçmemeli

TERMOREGÜLASYON: Ani sıcaklık değişiminde uyarının çok şiddetli hissedilmesi sonraki yarım saatte vücudun alışması

Sıcak soğuk duyu resöptörleri uyarılır- resöptörler duyu sinirine aktarır.- merkezi sinir sistemine gönderiir-mssde sıcak soğuk duyusunun farkına varılır

Sıcak uygulamalar Soğuk Uygulamalar:

Çok sıcak: 46/üzeri serin: 18/27/

Sıcak : 40/-46/ soğuk: 15/18/

Hafif sıcak:37/-40/ çok soğuk: 15/nin altı

YAŞ ISLAK : KURU ISLAK

Cildin kurumasını önler terleme sıvı kaybı artar

Bölgede rahatlık sağlar sıcajlık uzun süre muhafıza edilir

Deride soğuma görülür yanık olasılığı daha azdır

Isıyı daha çabuk ilettiğinden daha fazla yanık oluşur Cilt kurumalarını arttırır

SICAK UYGULAMANIN SAKINCALI OLDUĞU DURUMLAR,

Aktif kanamada

Kanama olasılığında 24 saat boyunca verilmez

Kötü huylu tümörlerde

Yanıkta bül ve kızarıklık varsa

Akciğer kalp böbrek hastalıkları

KURU SICAK: Elektirikli ısıtıcı ped, Akuatermik ped, termofor, sıcak paket, ısı kafesi,ısı lambaları, sıcak üflemeli battaniye

YAŞ SICAK: Yaş sıcak kompresler, Oturma banyosu, sıcak daldırma banyosu

SOĞUK UYGULAMALAR:

Amaçları:

Vücut ısısının düşürülmesi

Kan akışının azaltılması

Ödem oluşumunun engellenmesi

Eklem tramvaları

KULLANILAN MALZEMELER:

Buz torbaları, tek kullanımlık kimyasal paketler(kurusoğuk)

Yaş soğuk kompresler(15-20\*)

Soğuk daldırma banyosu(15\*20dk)

HİPOKSEMİ: kandaki oksijen yoğunluğunun az olması

HİPOKSİ: dokudaki yoğunluğun az olması

MALZEMELER:

Flowmetre: Akımölçer,oksijen miktarını gösteren ibreli bölüm

Humudifer: oksijenin nemlenmesi için flowmetreye bağlanan distile su konan şişe

Regulatör: Basınç ayarlayıcı

Pulse oksimetre: kandaki oksijen yoğunluluğunu ölçen cihaz

DİKKAT EDİLECEKLER:

Mukozanın tahrişi önlenmek için kontrol yapılmalı

Yangın söndürücüler yakında olmalı

Ateşle yaklaşmak yasaktır yazısı yatak başına yazılması

PREZERVATİF SONDA TAKMA

KULLANILMASI GEREKEN DURUMLAR

Tramvalar

Bilinçsiz hastalar

Ameliyat öncesi

Üretral tıkanıklarda

İdrar yapamama durumunda

Mesane yıkanması gerekiyorsa

Tanı için idrar örneği alınırken

NELATON KATATER-TİEMEN KATATER-FOLEY KATATER-SPRAPOBİK KATETER-PREZERVATİF KATATER

EKG: Vücutta belli bölgelere yerleştirilen elektrotlar sayesinde kalbin hareketini milimetrik olarak ölçer. Kol bacaklar göğüs duvarına yerleştirilir. Sarı(sol el bileği) kırmızı(sağ el bileği) yeşil(sol ayak bileği) saiyah(sol ayak bileği)

Rutin,holter,eforlu

Önce ağır egzersizlerden kaçınılmalı

Sigara içilmemeli

Elektrotlar temiz ve yıpranmamış olmalı

Takı varsa çıkarılmalı

EEG: Beyin faaliyetleri sırasında elektrotların kaydedilmesi 20dakika alınan kayıtlar montaj

6 saat önce kahve içilmemeli

Saçlar temiz olmalı

Bilgilendirme yapılmalı