

BESİNLER



ENERJİ
VERİCİLER



YAPICI
ONARICILAR

DÜZENLEYİCİLER

.....

.....

Yağ

Vitamin

.....

Su

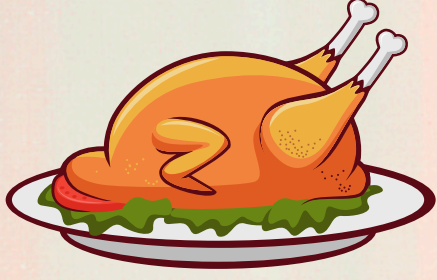
✓ kemikleri ve dişleri güçlendirir. Kanın oluşmasını ve kasların çalışmasını sağlar.

✓ Karpuz, salata, kabak gibi besinlerde çok fazla orada bulunur.

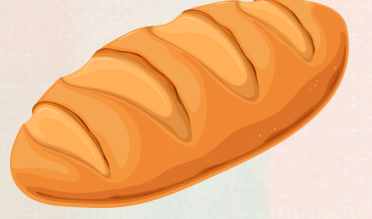
✓vücudu hastalıklara karşı korur.

Nur ŞİMŞEK

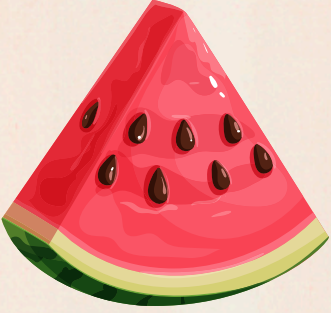
Aşağıdaki besinleri besin içerikleriyle eşleştiriniz.



Karbonhidrat



Yağ



Protein



Mineral



Vitamin



Su

Nur ŞİMŞEK