|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Adı soyadı: Sınıfı:  No: | **7. SINIF - BEDEN EĞİTİMİ**  **2. DÖNEM - 2. YAZILI AÇIK UÇLU SORULARI** | Puan: |

**A) Aşağıdaki açık uçlu soruları cevaplayınız.**

**1- Sporun faydalarından 5 tanesini maddeler halinde yazınız.**

- ……………………………………………………… - …………………………………………………. - ………………………………………………

- ………………………………………………………………………… - ………………………………………………………………………….

**2- Topla oynanan sporlar içinde, hangi spor topunun ağırlığı en fazladır?**

- ……………………………………………………………………………

**3- Hangi duruş, saygı duruşuyla benzer bir duruşudur?**

- ……………………………………………………………………………

**4- Bir öğrenci bir çizgi üzerinde kollarını yana açarak yürümeye çalışıyorsa bu öğrenci hangi hareketi yapmaya**

**çalışıyordur?**

- ……………………………………………………………………………………………………………………

**5- Suda yapılan sporlardan beş tanesini yazınız.**

- …………………………… - ……………………………… - ……………………………. - …………………………. - …………………………

**6- Aşağıda beden eğitimi spor araç gereçlerinin adlarını altlarına yazınız.**

[](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.alibaba.com/sitemap/archives/images/qu50123075bo_Sport_Shoes.jpg&imgrefurl=http://www.alibaba.com/sitemap/archives/pics3.html&usg=__Sin0Tb3_PIsYsPOxX4XszpjGkIo=&h=360&w=360&sz=17&hl=tr&start=70&tbnid=nHvzCWrl2WLcdM:&tbnh=121&tbnw=121&prev=/images?q%3Dspor%2Bayakkab%C4%B1s%C4%B1%26gbv%3D2%26ndsp%3D21%26hl%3Dtr%26sa%3DN%26start%3D63) [](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://images.gittigidiyor.com/2196/Adidas-DIANA-TSUIT-P09034-BAYAN-ESOFMAN-TAKIMI__21962812_0.jpg&imgrefurl=http://urun.gittigidiyor.com/Adidas-DIANA-TSUIT-P09034-BAYAN-ESOFMAN-TAKIMI_W0QQidZZ21962812&usg=__Q59fWB3J5C_Pt1oMdEB6Gc9KBig=&h=400&w=289&sz=11&hl=tr&start=107&tbnid=I8WFbCbKEV6QPM:&tbnh=124&tbnw=90&prev=/images?q%3De%C5%9Fofman%2Btak%C4%B1mlar%C4%B1%26gbv%3D2%26ndsp%3D21%26hl%3Dtr%26sa%3DN%26start%3D105) [](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.meleklermekani.com/imagehosting/nike1-5217.jpg&imgrefurl=http://www.meleklermekani.com/populer-markalar-hakkinda/155816-nike-spor-cantalari.html&usg=__iSBSQ03RRVXJku37kmk3HvVW5f4=&h=300&w=300&sz=14&hl=tr&start=79&tbnid=SLoJ4lpc1DTOMM:&tbnh=116&tbnw=116&prev=/images?q%3Dspor%2B%C3%A7antas%C4%B1%26gbv%3D2%26ndsp%3D21%26hl%3Dtr%26sa%3DN%26start%3D63)

………………………………… …………………………………. ……………………………………

**7- Aşağıdaki spor dallarının adlarını altlarına yazınız.**

[](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.tgf.gov.tr/images/articles/editor/800px-Yagli_gures2.jpg&imgrefurl=http://www.tgf.gov.tr/article.php?article_id%3D3154&usg=__mGf4c7YRMphRGV7Xli_dO2vjKgI=&h=600&w=800&sz=90&hl=tr&start=1&tbnid=bVBIzw39TjpnWM:&tbnh=107&tbnw=143&prev=/images?q%3Dg%C3%BCre%C5%9F%2Bresmi%26gbv%3D2%26hl%3Dtr) [](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://lh5.ggpht.com/yguran/SQR-GfqvHbI/AAAAAAAAAto/6nuizjXRtFc/kosu.jpg&imgrefurl=http://www.yalcinguran.com/2008_10_01_archive.html&usg=__QId4Byt8BkUGIR9rTbmhDly8e7I=&h=260&w=300&sz=103&hl=tr&start=3&tbnid=8BG8Fqf2QU2rvM:&tbnh=101&tbnw=116&prev=/images?q%3Dko%C5%9Fu%26gbv%3D2%26hl%3Dtr) [](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://img1.blogcu.com/images/h/b/a/hbarutca/cizim_kayak.gif&imgrefurl=http://www.okulspor.org/forum/forum_posts.asp?TID%3D2707&usg=__EWL6XqfS622lhi9KYT2az45Omkk=&h=302&w=246&sz=5&hl=tr&start=8&tbnid=S40MWfnO1odpnM:&tbnh=116&tbnw=94&prev=/images?q%3Dkayak%26gbv%3D2%26hl%3Dtr)

………………………………… ……………………………… ………………………………

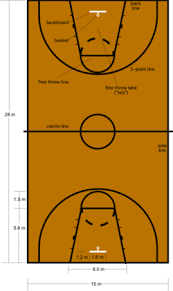
**8- Aşağıdaki spor dalının;**

A) Adı nedir? ................................................

[B) Bir takımda kaç kişi vardır? ................................................](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/images/futbol_sahasi.jpg&imgrefurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/product_info.php%3Fproducts_id%3D40&usg=__yXmW_dXLNASxj8k-qfN7p0n4DHQ=&h=570&w=427&sz=94&hl=tr&start=1&tbnid=LF7dJlhw-udS7M:&tbnh=134&tbnw=100&prev=/images%3Fq%3Dfutbol%2Bsahas%25C4%25B1%26gbv%3D2%26hl%3Dtr)

[C) Kaç takımla oynanır? ................................................](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/images/futbol_sahasi.jpg&imgrefurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/product_info.php%3Fproducts_id%3D40&usg=__yXmW_dXLNASxj8k-qfN7p0n4DHQ=&h=570&w=427&sz=94&hl=tr&start=1&tbnid=LF7dJlhw-udS7M:&tbnh=134&tbnw=100&prev=/images%3Fq%3Dfutbol%2Bsahas%25C4%25B1%26gbv%3D2%26hl%3Dtr)

**9- Aşağıdaki spor dalının;**

A) Adı nedir? ................................................

B) Bir takımda kaç kişi vardır? ................................................

C) Kaç takımla oynanır? ................................................

**10- Futbolda bir takım en fazla kaç oyuncu değiştirebilir?**

- …………………………………………………………….

**11- FİFA standartlarına göre, futbol sahasının boy ve en uzunluklarını sırasıyla yazınız.**

- ………………………………………. / ………………………………………….

**12- 14 yaş ve üzeri profesyonel erkek basketbolcular tarafından kullanılan 7 numaralı topların ölçüleri; ağırlık olarak**

**kaç gr arasında değişir? Genişlik çapı olarak ise kaç cm arasındadır? Sırasıyla yazınız.**

- ……………………………………………. / …………………………………………….

**13- Basketbol sahasının boy ve en uzunlukları kaçar metredir? Sırasıyla yazınız.**

- ………………………………. / ………………………………

**14- Çocuk oyunlarından dört tanesini yazınız.**

- …………………………………… - ………………………………… - ………………………………… - ……………………………….

**15- Bu sporun adı nedir?**

- …………………………………………………….

**16- Bu spor dalının adı nedir?**

- ……………………………………………………

**17- İlk olimpiyat nerede düzenlenmiştir?**

- ……………………………………………………

**18- Futbol terimlerinden beş tanesini yazınız.**

- …………………………. - …………………………. - …………………………     - ………………………… - …………………………

**ÖZEL ÖĞRETMEN**

**CEVAP ANAHTARI**

**1-** - Yaşam kalitesini artırır. - Kalp ritmini düzenler - Uykuyu düzenler

- Zinde hissetmenizi sağlar - Kalp rahatsızlığı riskini en aza indidir.

**2-** - Basketbol topu (567-650 gram arası)

**3-** - Hazır ol duruşu

**4-**  - Dengede yürüme hareketi

**5-** - Su kayağı - Rafting - Yatçılık - Sörf - Kano

**6-** Spor ayakkabısı - eşofma - spor çantası

**7-** yağlı güreş maraton - kayak

**8- Aşağıdaki spor dalının;**

A) futbol

[B) 11](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/images/futbol_sahasi.jpg&imgrefurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/product_info.php%3Fproducts_id%3D40&usg=__yXmW_dXLNASxj8k-qfN7p0n4DHQ=&h=570&w=427&sz=94&hl=tr&start=1&tbnid=LF7dJlhw-udS7M:&tbnh=134&tbnw=100&prev=/images%3Fq%3Dfutbol%2Bsahas%25C4%25B1%26gbv%3D2%26hl%3Dtr)

[C) 2](http://images.google.com.tr/imgres?imgurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/images/futbol_sahasi.jpg&imgrefurl=http://www.ivimarket.com/vitrin/product_info.php%3Fproducts_id%3D40&usg=__yXmW_dXLNASxj8k-qfN7p0n4DHQ=&h=570&w=427&sz=94&hl=tr&start=1&tbnid=LF7dJlhw-udS7M:&tbnh=134&tbnw=100&prev=/images%3Fq%3Dfutbol%2Bsahas%25C4%25B1%26gbv%3D2%26hl%3Dtr)

**9- Aşağıdaki spor dalının;**

A) basketbol

B) 5

C) 2

**10-**  - 5 oyuncu

**11-**  105 m / 68 m

**12-** - 566 - 650 gr arası / 75 - 78 cm arası

**13-**  28 m / 15 m

**14-** - Saklambaç - Beş taş - Mendil kapmaca - Kör ebe

**15-** - At yarışı

**16-** - Okçuluk

**17-**  Yunanistan

**18-** - Taç  - Korner    - Foul      - Gol - Ofsayt (penaltı / kırmızı kart vs)