|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | KARBONHİDRAT | YAĞ | PROTEİN | VİTAMİN | SU VE MİNERAL |
| EKMEK |  |  |  |  |  |
| FINDIK |  |  |  |  |  |
| ET |  |  |  |  |  |
| MARUL |  |  |  |  |  |
| PORTAKAL |  |  |  |  |  |
| PİLAV |  |  |  |  |  |
| CEVİZ |  |  |  |  |  |
| YUMURTA |  |  |  |  |  |
| SÜT |  |  |  |  |  |
| MAKARNA |  |  |  |  |  |
| PEYNİR |  |  |  |  |  |
| ZEYTİN |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**ANLAM ÇÖZÜMLEME TABLOSU : BESİNLER VE İÇERİKLERİ**

HANGİ BESİNDE **DAHA ÇOK** HANGİ İÇERİKLER VAR . √ İŞARETİ İLE İŞARETLEYİNİZ.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| DAHA ÇOK KARBONHİDRAT İÇEREN BESİNLER | DAHA ÇOK YAĞ İÇEREN BESİNLER | DAHA ÇOK PROTEİN İÇEREN BESİNLER | DAHA ÇOK VİTAMİN İÇEREN BESİNLER | SU VE MİNERAL İÇEREN BESİNLER |
| 1.  2.  3. | 1.  2.  3. | 1.  2.  3.  4. | 1.  2.  3.  4.  5. | 1.  2.  3.  4.  5.  6.  7.  8.  9.  10.  11.  12. |