görevi vardır

görevi vardır

görevi vardır

görevi vardır

görevi vardır

görevi vardır

BESİN İÇERİKLERİ

bulunur.

bakımından zengindir

bakımından zengindir

bakımından zengindir

bakımından zengindir

çeşitlerindendir.

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin

Protein

Yağ

Su

Karbonhidrat

Vitamin

Mineral

Bütün besinlerde

Yumurta

Makarna

Sebzeler

Zeytin

Ceviz

Ekmek

Meyveler

Buğday

Fıstık

Et

Balık

Yapıcı ve onarıcı

Karbonhidrat

Su

Düzenleyici

Enerji verici

Yağ

Protein

Mineral

Vitamin