|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **EYLÜL** | **1. HAFTA** | **11-15 Eylül** | **2** | Ders konuları ve müfredat hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi | Öğrencinin ders müfredat kapsamını ve dersin amacını açıklar. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk ve Milli Eğitime Verdiği Önem**  **15 Temmuz Demokrasi Zaferi ve Şehitleri Anma** |
| **EYLÜL** | **2. HAFTA** | **18-22 Eylül** | **2** | **1.1.BESLENME İLE İLGİLİ KAVRAMLAR**  1.1.1.Beslenmenin Tanımı  1.1.2.Beslenmenin Amacı  1.1.3.Yeterli ve Dengeli Beslenme  1.1.4.Beslenme Yetersizliğinin Nedenleri  1.1.5.Beslenme Yetersizliğine Bağlı Sorunlar  1.1.6.Besin Güvenliği | **1.Beslenme ile ilgili kavramları ayırt eder.**   * Beslenme tanımlanır. * Beslenmenin amacı açıklanır. * Yeterli ve dengeli beslenme tanımlanır. * Beslenme yetersizliğinin nedenleri açıklanır. * Beslenme yetersizliğine bağlı gelişen sorunları listelenir. * Besin güvenliği açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **EYLÜL** | **3. HAFTA** | **25-29**  **Eylül** | **2** | **1.2.BESİN ÖGELERİ**  1.2.1.Besin Ögelerinin Sınıflandırılması  1.2.2.Besin Ögesi Kaynakları  1.2.3.Karbonhidratlar ve Sınıflandırılması  1.2.3.1.Monosakkaritler (Tek Şekerli Karbonhidratlar)  1.2.3.2.Disakkaritler (Çift Şekerliler)  1.2.3.3.Polisakkaritler (Çok Şekerliler)  1.2.4.Karbonhidratların Görevleri | **2.Besin ögelerinin sağlıklı beslenmedeki öneminin bilincinde olarak besin ögelerini ayırt eder.**   * Besin ögeleri sınıflandırılır. * Besin öğelerinin kaynakları açıklanır. * Karbonhidratlar sınıflandırılır. * Karbonhidratların vücuttaki görevleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **EKİM** | **4. HAFTA** | **02-06**  **Ekim** | **2** | 1.2.4.Yağlar ve Sınıflandırılması  1.2.5.Yağların Görevleri | * Yağlar sınıflandırılır. * Yağ metabolizması açıklanır. * Yağların vücuttaki görevleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **EKİM** | **5. HAFTA** | **09-13**  **Ekim** | **2** | 1.2.6.Proteinler  1.2.7.Proteinlerin Sınıflandırılması  1.2.8.Proteinlerin Vücuttaki Görevleri | * Proteinler sınıflandırılır. * Proteinlerin vücuttaki görevleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk'ün Cumhuriyetçilik İlkesi** |
| **EKİM** | **6. HAFTA** | **16-20**  **Ekim** | **2** | 1.2.9.Vitaminler ve Sınıflandırılması  1.2.10.Vitaminlerin Görevleri | * Vitaminler sınıflandırılır. * Vitaminlerin vücuttaki görevleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **EKİM** | **7. HAFTA** | **24-28**  **Ekim** | **2** | 1.2.11.Su ve Mineraller  1.2.11.1.Su ve Suyun Vücuttaki Görevleri  1.2.11.2.Mineraller | * Su ve minerallerin vücuttaki görevleri açıklanır. * Vücudun enerji ihtiyacı açıklanır. * Vücut kütle endeksi ve hesaplaması açıklanır | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **29 Ekim Cumhuriyet**  **Bayramı** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **EKİM/KASIM** | **8. HAFTA** | **30-31 Ekim-**  **01-03 Kasım** | **2** | **1.3.BESİN GRUPLARI**  1.3.1.Besin Grupları  1.3.2.Et ve Et Ürünleri  1.3.3.Yumurta  1.3.4.Süt ve Süt Ürünleri  1.3.5.Tahıllar | 3.Besin gruplarının sağlıklı beslenmedeki öneminin bilincinde olarak besin gruplarını ayırt eder.   * Besin grupları sınıflandırılır. * Et çeşitleri ve beslenmedeki önemi açıklanır. * Yumurtanın beslenmedeki önemi açıklanır. * Süt ve süt ürünlerinin beslenmedeki önemi açıklanır. * Tahılların beslenmedeki önemi açıklanır. | | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **I. Dönem I. Yazılı sınavı** |
| **KASIM** | **9. HAFTA** | **06-10 Kasım** | **2** | 1.3.6.Kuru Baklagiller  1.3.7.Meyve ve Sebzeler  1.3.8.Yağlar  1.3.9.Şekerler ve Şekerli Besinler  1.3.10.Besin Gruplarının Pişirme ve Saklama Yöntemleri | * Kuru baklagil çeşitleri ve beslenmedeki önemi açıklanır. * Sebze ve meyvelerin beslenmedeki önemi açıklanır. * Yağların beslenmedeki önemi açıklar. * Şeker ve şekerli besinler açıklanır. * Besin gruplarının pişirme ve saklama yöntemleri açıklanır. | | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **10 Kasım Atatürk’ Ü Anma Haftası**  **I. Dönem I. Yazılı sınavı** |
| **KASIM** | **10. HAFTA** | **13-17 Kasım** | **2** | **13-17 KASIM I. ARA TATİL** | | | | | |
| **KASIM** | **11.HAFTA** | **20-24 Kasım** | **2** | **2.1.BESLENME YETERSİZLİĞİNE BAĞLI SORUNLAR**  2.1.1.Protein Enerji Yetersizliğinin Sağlığa Etkisi ve Nedenleri  2.1.1.1.Protein Enerji Yetersizliğinin Sağlığa Etkisi  2.1.1.2.Protein Enerji Yetersizliği Nedenleri ve Belirtileri  2.1.2.Protein – Enerji Yetersizliğinin Önlenmesi ile İlgili İlkeler | | **1.Yeterli ve dengeli beslenme ilkeleri doğrultusunda beslenme yetersizliğine bağlı sorunları ayırt eder.**   * Protein enerji yetersizliğinin nedenleri ve sağlığa etkisi açıklanır. * Protein-enerji yetersizliğinin önlenmesi ile ilgili ilkeler sıralanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **24 Kasım Öğretmenler Günü**  **Proje konularının verilmesi** |
| **KASIM/**  **ARALIK** | **12.HAFTA** | **27-30 Kasım**  **01 Aralık** | **2** | 2.1.3.Demir Yetersizliğine Bağlı Kansızlığın Sağlığa Etkisi ve Nedenleri  2.1.3.1.Demir Yetersizliğine Bağlı Kansızlığın Sağlığa Etkisi  2.1.3.2.Demir Eksikliği Anemisi Nedenleri ve Belirtileri  2.1.3.3.Demir İçeriği Zengin Besinler  2.1.4.Demir Yetersizliğine Bağlı Kansızlığın Önlenmesi ile İlgili İlkeler | | * Demir yetersizliğine bağlı kansızlığın sağlığa etkisi ve nedenleri açıklanır. * Demir yetersizliğine bağlı kansızlığın önlenmesi ile ilgili ilkeler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **ARALIK** | **13.HAFTA** | **04-08 Aralık** | **2** | 2.1.5.İyot Yetersizliği Hastalıklarının Sağlığa Etkisi ve Nedenleri  2.1.5.1.İyot Yetersizliğinin Sağlığa Etkisi  2.1.5.2.İyot Yetersizliğinin Nedenleri  2.1.5.3.İyot İçeren Besinler  2.1.6.İyot Yetersizliği Hastalıklarının Önlenmesi ile İlgili İlkeler | | * İyot yetersizliği hastalıklarının sağlığa etkisi ve nedenleri açıklanır. * İyot yetersizliği hastalıklarının önlenmesi ile ilgili ilkeler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk'ün Halkçılık İlkesi** |
| **ARALIK** | **14.HAFTA** | **11-15 Aralık** | **2** | 2.1.7.D Vitamini Yetersizliğinin Sağlığa Etkisi ve Nedenleri  2.1.7.1.D Vitamini Yetersizliğinin Sağlığa Etkisi  2.1.7.2.D Vitamini Eksiliği Nedenleri ve Belirtileri  2.1.7.3.D Vitamini Kaynakları  2.1.8.D Vitamini Yetersizliğinin Önlenmesi ile İlgili İlkeler | | * D vitamini yetersizliğinin sağlığa etkisi ve nedenleri açıklanır. * D vitamini yetersizliği hastalığının önlenmesi ile ilgili ilkeler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **ARALIK** | **15.HAFTA** | **18-22**  **Aralık** | **2** | 2.2.SİNİR SİSTEMİ HASTALIKLARINDA BESLENME  2.2.1.Beslenmenin Beyin Üzerine Etkisi  2.2.2.Sinir Sistemi Hastalıklarına Özgü Beslenme İlkeleri  2.2.2.1.Epilepsi Hastalığında Beslenme  2.2.2.2.Parkinson Hastalığında Beslenme  2.2.2.3.Multipl Skleroz (MS) Hastalığında Beslenme | **2.Sinir sistemi hastalıklarına özel beslenme programları doğrultusunda sinir sistemi hastalıklarında beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin beyin üzerine etkileri açıklanır. * Sinir sistemi hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **ARALIK** | **16.HAFTA** | **25-29**  **Aralık** | **2** | 2.2.2.4.Serebrovasküler Hastalıklarda Beslenme  2.2.2.5.Alzaymır (Alzheimer) Hastalarında Beslenme  2.2.2.6.Şizofreni Hastalarında Beslenme  2.2.2.7.Migren Hastalarında Beslenme | * Sinir sistemi hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **OCAK** | **17.HAFTA** | **01-05**  **Ocak** | **2** | **2.3.SİNDİRİM SİSTEMİ HASTALIKLARINDA BESLENME**  2.3.1.Beslenmenin Sindirim Sistemi Hastalıklarına Etkisi  2.3.2.Sindirim Sistemi Hastalıklarına Özgü Beslenme İlkeleri  2.3.2.1.Ağız Hastalıkları ve Beslenme Tedavisi  2.3.2.2.Özofagus Hastalıkları ve Beslenme Tedavisi  2.3.2.3.Mide Hastalıklarında Beslenme  2.3.2.4.Bağırsak Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi | **3.Sindirim sistemi hastalıklarına özel beslenme programları doğrultusunda sindirim sistemi hastalıklarında beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin sindirim sistemi hastalıklarına etkisi açıklanır. * Sindirim sistemi hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk'ün Devletçilik İlkesi** |
| **OCAK** | **18.HAFTA** | **08-12**  **Ocak** | **2** | **2.4.KALP-DAMAR HASTALIKLARINDA BESLENME**  2.4.1.Beslenmenin Kalp-Damar Hastalıklarına Etkisi  2.4.2.Kalp-Damar Hastalıklarına Özgü Beslenme İlkeleri | **4.Kalp damar hastalıklarında beslenme programları doğrultusunda kalp- damar hastalıklarında beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin Kalp-damar hastalıklarına etkisi açıklanır. * Kalp-damar hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **I. Dönem II. Yazılı sınavı** |
| **OCAK** | **19.HAFTA** | **15-19 Ocak** | **2** | **2.5.BÖBREK HASTALIKLARINDA BESLENME**  2.5.1.Beslenmenin Böbrek Hastalıklarına Etkisi  2.5.2.Böbrek Hastalıklarına Özgü Beslenme İlkeleri  2.5.2.1.Akut Glomerulonefritte Beslenme İlkeleri  2.5.2.2.Kronik Glomerulonefritte Beslenme İlkeleri | **5.Böbrek hastalıklarına özel beslenme programları doğrultusunda böbrek hastalıklarında beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin Böbrek hastalıklarına etkisi açıklanır. * Böbrek hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır. * Böbrek hastalıklarında beslenmesine uzmanlar tarafından izin verilmeyen ve serbest yiyecekler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **I. Dönem II. Yazılı sınavı** |
| **OCAK/**  **ŞUBAT** | **20/21.HAFTA** | **22-31 Ocak/**  **01-02 Şubat** | **2** | **YARIYIL TATİLİ**  **I.DÖNEM SONU 22 Ocak 2024 – II. DÖNEM BAŞLANGICI 05 Şubat 2024** | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **ŞUBAT** | **22.HAFTA** | **05-09**  **Şubat** | **2** | 2.5.2.3.Nefrotik Sendromda Beslenme İlkeleri  2.5.2.4.Akut Böbrek Yetmezliğinde Beslenme İlkeleri  2.5.2.5.Kronik Böbrek Yetmezliğinde Beslenme İlkeleri  2.5.3.Böbrek Hastalıklarında Diyet | **5.Böbrek hastalıklarına özel beslenme programları doğrultusunda böbrek hastalıklarında beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin Böbrek hastalıklarına etkisi açıklanır. * Böbrek hastalıklarına özgü beslenme ilkeleri açıklanır. * Böbrek hastalıklarında beslenmesine uzmanlar tarafından izin verilmeyen ve serbest yiyecekler sıralanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk'ün Laiklik İlkesi** |
| **ŞUBAT** | **23.HAFTA** | **12-16**  **Şubat** | **2** | **2.6.ONKOLOJİK HASTALIKLARDA BESLENME**  2.6.1.Beslenmenin Kanser Oluşumuna Etkisi  2.6.2.Onkolojik Hastalıkların Beslenmeye Etkisi  2.6.3.Onkolojik Hastalıklarda Beslenme İlkeleri  2.6.4.Beslenme ile Onkolojik Hastalıklardan Korunma | **6.Onkolojik hastalıklardan korunmada beslenmenin öneminin farkında olarak onkolojik hastalıklarda beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin Kanser oluşumuna etkisi açıklanır * Onkolojik hastalıkların beslenmeye etkisi açıklanır. * Onkolojik hastalıklarda beslenme ilkeleri açıklanır.   Beslenme ile onkolojik hastalıklardan korunma açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **ŞUBAT** | **24.HAFTA** | **19-23**  **Şubat** | **2** | **2.7.DİYABETLİ KİŞİLERDE BESLENME**  2.7.1.Beslenmenin Diabetes Mellitus (Diyabet) Oluşumuna Etkisi  2.7.2.Diyabette Beslenme Tedavisi Amaçları  2.7.3.Diyabette Beslenme İlkeleri  2.7.4.Diyabette Doğru Yiyecek Seçimi  2.7.5.Diyabette İzin Verilmeyen Yiyecekler ve Serbest Olan Yiyecekler | **7.Diyabetli hastalara özel beslenme ilkeleri doğrultusunda diyabetli kişilerde beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Beslenmenin Diabetes Mellitus oluşumuna etkileri açıklanır. * Diyabette tedavisinde kullanılan beslenmenin amaçları sıralanır. * Diyabette beslenme ilkeleri açıklanır. * Diyabette doğru yiyecek seçimi açıklanır. * Diyabette beslenme programında uzmanlar tarafından izin verilmeyen ve serbest olan yiyecekler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **ŞUBAT/**  **MART** | **25.HAFTA** | **26-29 Şubat**  **01 Mart** | **2** | **3.1.GEBELİK VE EMZİRME DÖNEMİNDE BESLENME**  3.1.1.Gebelerde Beslenme  3.1.1.1.Gebelikte Beslenmenin Önemi  3.1.1.2.Gebelikte Ortaya Çıkan Beslenme Sorunları  3.1.1.3.Gebe Kadının Enerji ve Besin Ögeleri Gereksinimi  3.1.1.4.Gebelikte Tüketilmesi Zararlı Maddeler  3.1.1.5.Gebelik Döneminde Özel Beslenme İlkeleri | **1.Gebe ve emzikli beslenme ilkeleri doğrultusunda gebe ve emziklilerde beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Gebelikte beslenmenin önemi açıklanır. * Gebelikte ortaya çıkan beslenme sorunları sıralanır. * Gebe kadının enerji ve besin ögesi gereksinimleri açıklanır. * Gebelikte tüketilmesi zararlı maddeler sıralanır. * Gebelik dönemine özel beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **Atatürk'ün Milliyetçilik İlkesi** |
| **MART** | **26.HAFTA** | **04-08**  **Mart** | **2** | 3.1.2.Emzirme Döneminde Beslenme  3.1.2.1.Emzirme Döneminde Beslenmenin Önemi  3.1.2.2.Anne Sütünün Salgılanmasını Etkileyen Faktörler  3.1.2.3.Anne Sütüne Geçen Maddeler  3.1.2.4.Emziren Annenin Beslenme İlkeleri | * Emziklilik döneminde beslenmenin önemi açıklanır. * Anne sütünün salgılanmasını etkileyen faktörler sıralanır. * Anne sütüne geçen maddeler sıralanır. * Emziren annenin beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **MART** | **27.HAFTA** | **11-15**  **Mart** | **2** | **3.2.BEBEK VE ÇOCUKLARDA BESLENME**  3.2.1.Süt Çocuklarında Beslenme  3.2.1.1.Süt Çocuklarında Beslenmenin Önemi  3.2.1.2.Süt Çocuğunun Beslenmesindeki Temel İlkeler  3.2.1.3.Süt Çocuğunun Enerji ve Besin İhtiyacı | **2.Yeterli ve dengeli beslenmenin sağlıklı büyüme gelişmeye etkisinin farkında olarak bebek ve çocuklarda besleme ilkelerini ayırt eder.**   * Süt çocukluğunda beslenmenin önemi açıklanır. * Süt çocuğunun beslenmesinde temel ilkeler sıralanır. * Süt çocuğunun enerji ve besin ihtiyacı açıklanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **12 Mart**  **İstiklal Marşının Kabulü** |
| **MART** | **28.HAFTA** | **18-22**  **Mart** | **2** | 3.2.1.4.Süt Çocuklarında Yetersiz ve Dengesiz Beslenme Sonucu Görülen Sağlık Sorunları  3.2.1.5.Ek (Tamamlayıcı) Besinlere Başlamanın Önemi  3.2.1.6.Ek Besinlere Başlarken Dikkat Edilmesi Gereken Beslenme İlkeleri | * Süt çocuklarında yetersiz ve dengesiz beslenme sonucu görülen sağlık sorunları açıklar. * Ek (tamamlayıcı) besinlere başlamanın önemi açıklanır. * Ek besinlere başlarken dikkat edilecek kurallar sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **18 Mart Çanakkale Şehitlerini Anma**  **Atatürk'ün Laiklik İlkesi** |
| **MART** | **29.HAFTA** | **25-29**  **Mart** | **2** | 3.2.2.Okul Öncesi Dönemde Çocuklarda Beslenme  3.2.2.1.Okul Öncesi Dönemde Çocukların Beslenmesinde Uyulması Gereken Kurallar  3.2.2.2.Okul Öncesi Dönemde Çocukları Enerji ve Besin İhtiyacı | * Okul öncesi çocuklarda beslenmenin önemi açıklanır. * Okul öncesi çocukların beslenmesinde, uyulması gereken kurallar sıralanır. * Okul öncesi çocukların enerji ve besin ihtiyacı açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **II. Dönem I. Yazılı sınavı** |
| **NİSAN** | **30.HAFTA** | **01-05**  **Nisan** | **2** | 3.2.2.3.Okul Öncesi Dönemde Çocuklarının Beslenme Alışkanlıkları  3.2.2.4.Okul Öncesi Dönemde Çocukların Günlük Beslenme Planı  3.2.2.5.Okul Öncesi Dönemi Çocuklarında Sık Görülen Beslenme Sorunları  3.2.3.Okul Çağı Çocuklarında ve Ergenlerde Sağlıklı Beslenme  3.2.3.1.Okul Çağı Çocuklarında Beslenmenin Önemi | * Okul öncesi çocukların beslenme alışkanlıkları açıklanır. * Okul öncesi çocukların günlük beslenme planını açıklar. * Okul öncesi dönem çocuklarda sık görülen beslenme sorunları sıralanır. * Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, sağlıklı beslenmenin önemi açıklanır. * Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, sağlıklı beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **II. Dönem I. Yazılı sınavı** |
| **NİSAN** | **31.HAFTA** | **08-12**  **Nisan** | **2** | **08-12 NİSAN 2024 II. ARA TATİL** | | | | |
| **NİSAN** | **32.HAFTA** | **15-19**  **Nisan** | **2** | 3.2.4.Ergenlik Döneminde Beslenme  3.2.4.1.Okul Çağı Çocuklarında ve Ergenlerde Beslenmeye Bağlı Sağlık Sorunları  3.2.5.Okul Çağı Çocuklarında ve Ergenlerde Enerji ve Besin İhtiyacı  3.2.6.Okul Çağı Çocuklarında ve Ergenlerde Sağlıklı Beslenme İlkeleri | * Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, enerji ve besin ihtiyacını açıklanır. * Okul çağı çocuklarında ve ergenlerde, beslenmeye bağlı görülen sağlık sorunları sıralanır. |  | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **08-14 Nisan Sağlık Haftası**  **Proje ödevlerinin toplanması** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **NİSAN** | **33.HAFTA** | **22-26**  **Nisan** | **2** | **3.3.YAŞLILARDA BESLENME**  3.3.1.Yaşlılıkta Beslenmenin Önemi  3.3.2.Yaşlılıkta Beslenmeyi Etkileyen Faktörler  3.3.2.1.Yaşlılıkta Vücut Kompozisyonunda Ortaya Çıkan Değişiklikler  3.3.2.2.Yaşlılıkta İhtiyaç Duyulan Enerjinin Düzenlenmesi | **3.Yaşlılıkta ortaya çıkan sağlık sorunlarının beslenme ile ilişkisinin bilincinde olarak yaşlılarda beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Yaşlılıkta beslenmenin önemi açıklanır.   Yaşlılıkta beslenmeyi etkileyen etmenler sıralanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı** |
| **NİSAN/**  **MAYIS** | **34.HAFTA** | **29-30 Nisan**  **01-03 Mayıs** | **2** | 3.3.2.3.Yaşlılıkta Duyularda Azalma ve İştah Kaybı  3.3.2.4.Yaşlılıkta Gastrointestinal Değişiklikler ve İştah Kaybı  3.3.2.5.Yaşlılıkta Sosyoekonomik, Psikolojik, Kültürel Değişiklikler ve İştah Kaybı | **3.Yaşlılıkta ortaya çıkan sağlık sorunlarının beslenme ile ilişkisinin bilincinde olarak yaşlılarda beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Yaşlılıkta beslenmenin önemi açıklanır. * Yaşlılıkta beslenmeyi etkileyen etmenler sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **1 Mayıs Emek ve Dayanışma Günü** |
| **MAYIS** | **35.HAFTA** | **06-10**  **Mayıs** | **2** | 3.3.3.Besin Ögelerinin Yaşlılıktaki Önemi ve Alınması Gereken Miktarlar  3.3.3.1.Yaşlılık Döneminde Proteinin Önemi  3.3.3.2.Yaşlılık Döneminde Karbonhidratın Önemi  3.3.3.3.Yaşlılık Döneminde Yağın Önemi  3.3.3.4.Yaşlılık Döneminde Su ve Diğer Sıvıların Tüketiminin Önemi  3.3.3.5.Yaşlılık Döneminde Vitaminlerin Önemi  3.3.3.6.Yaşlılık Döneminde Minerallerin Önemi  3.3.4.Yaşlılık Döneminde Enerji İhtiyacı  3.3.5.Yaşlılık Döneminde Beslenme İlkeleri  3.3.6.Yaşlılıkta Obeziteden Korunma Yolları | * Besin ögelerinin yaşlılıktaki önemi ve alınması gereken miktarları açıklanır. * Yaşlılık döneminde enerji ihtiyacı açıklanır. * Yaşlılık döneminde beslenmede dikkat edilecek ilkeler açıklanır. * Yaşlılıkta obeziteden korunma yollarını sıralar. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **MAYIS** | **36.HAFTA** | **13-17**  **Mayıs** | **2** | **3.4.ZAYIF VE ŞİŞMAN KİŞİLERDE BESLENME**  3.4.1.Vücudun Enerji İhtiyaci ve Beden Kitle İndeksi Hesaplanması  3.4.2.Zayıflarda Beslenme  3.4.2.1.Zayıflarda Beslenmenin Önemi  3.4.2.2.Zayıflık Nedenleri  3.4.2.3.Sağlıklı Kilo Alma Yolları | **4.Yanlış beslenmenin doğuracağı sorunların farkında olarak zayıf ve şişman kişilerde beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Zayıflık ve şişmanlıkla ilgili kavramlar tanımlanır. * Zayıflığın nedenleri sıralanır. * Sağlıklı kilo almanın yolları açıklanır. * Zayıf kişilerde beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **19 Mayıs Atatürk’ü Anma Gençlik ve Spor Bayramı** |
| **MAYIS** | **37.HAFTA** | **20-24**  **Mayıs** | **2** | 3.4.2.4.Anoreksiya Nervoza ve Beslenme İlkeleri  3.4.2.5.Bulimia Nervoza ve Beslenme İlkeleri  3.4.2.6.Anoreksiya Nervoza ve Bulimia Nervozadan Korunmak İçin Neler Yapılabilir? | * Anoreksia Nevrosa’da beslenme ilkeleri açıklanır. * Anoreksia Bulumia’ da beslenme ilkeleri açıklanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |
| **MAYIS** | **38.HAFTA** | **27-31**  **Mayıs** | **2** | 3.4.3.Şişmanlık (Obezite)  3.4.3.1.Obezitenin Nedenleri  3.4.3.2.Obezitenin Yol Açtığı Sağlık Sorunları  3.4.3.3.Şişman Kişilerde Sağlıklı Beslenme İlkeleri  3.4.3.4.Sağlıklı Kilo Verme Yolları | * Şişmanlığın temel nedenleri açıklanır. * Şişmanlığın yol açtığı sağlık sorunları sıralanır. * Şişman kişilerde beslenme ilkeleri açıklanır. * Sağlıklı kilo vermenin genel ilkeleri sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | | **SAAT** | **KONULAR** | **KAZANIMLAR (HEDEF VE DAVRANIŞLAR)** | **ÖĞRENME ÖĞRETME YÖNTEM VE TEKNİKLERİ** | **EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ, ARAÇ VE GEREÇLER** | **DEĞERLENDİRME** |
| **HAZİRAN** | **39.HAFTA** | **03-07 Haziran** | **2** | **3.5.YANIKLARDA BESLENME**  3.5.1.Yanıklarda Beslenmenin Önemi  3.5.2.Yanıklarda Beslenme İlkeleri | **5.Yanıklı hastalarda yara iyileşmesi açısından beslenmenin öneminin farkında olarak yanıklarda beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Yanık tedavisinde beslenmenin önemi açıklanır. * Yanıklarda beslenme ilkeleri açıklanır. | 1.Anlatım  2.Soru-cevap  3. İnceleme  4.Grup Tartışması  5.Bireysel Çalışmalar  6.Tekrarlama  7.Grup Çalışması  8.Yapılan işi Yorumlama | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **II. Dönem II. Yazılı sınavı** |
| **HAZİRAN** | **40.HAFTA** | **10-14**  **Haziran** | **2** | **3.6.ALERJİK DURUMLARDA BESLENME**  3.6.1.Alerji ve Besin İntoleransı  3.6.2.Besin Alerjisinde Görülen Belirtiler  3.6.3.Alerjiye Yol Açan Besinler  3.6.4.Alerji Durumunda Beslenme İlkeleri | **6.Besin alerjisinin kişiye vereceği zararların farkında olarak alerji durumunda beslenme ilkelerini ayırt eder.**   * Alerji ve besin intoleransı kavramları açıklanır. * Besin alerjisinde görülen belirtiler sıralanır. * Alerjiye yol açan besinler sıralanır * Alerji durumunda beslenme ilkeleri sıralanır. | EBA, akıllı tahta, ders kitabı, yardımcı kaynaklar, ders araç gereçleri, eğitim videoları | **II. Dönem II. Yazılı sınavı**  **14 Haziran 2024 dönem sonu** |

***NOT;*** *Bu ders planı; 1739 Sayılı Milli Eğitim Temel Kanunun, 2551 Sayılı Tebliğler Dergisinde yayınlanan Millî Eğitim Bakanlığı Eğitim ve Öğretim Çalışmalarının Plânlı Yürütülmesine İlişkin Yönergenin, 2488 Sayılı Tebliğler Dergisinde yayınlanan Ortaöğretim Kurumlarının öğretim programları ile ders kitaplarında yer alması gereken “Atatürkçülükle ilgili konuların kabulü konulu Talim ve Terbiye Kurulu Kararının, 06.09.2023 tarihinde yapılan …………… Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi 2023-2024 Eğitim-Öğretim Yılı Sene Başı Sağlık Alanı Zümre Öğretmenler Kurulu Toplantısının ilgili maddeleri ve Milli Eğitim Bakanlığı Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü, Mesleki ve Teknik Eğitim Programları ve Öğretim Materyalleri internet sitesinde ( http://meslek.eba.gov.tr/ ) bulunan Sağlık Hizmetleri Alanı Genel Beslenme Dersi Çerçeve Öğretim Programı ve Ders Kitabı dikkate alınarak hazırlanmıştır.*

*Bilgilerinize arz ederim.*