|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **S Ü R E** | | | | ÖĞRENME ALANI | KAZANIMLAR | ETKİNLİKLER | AÇIKLAMALAR VE  UYARILAR | ÖLÇME VE  DEĞERLENDİRME | | |
| **EYLÜL** | **1. HAFTA** | **11-15 EYLÜL** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.1. Yer değiştirme hareketlerini artan çeviklikle yapar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Koşma  2.Atlama Sıçrama  3.Adım Al Sek  4.Galop Kayma  5.Yuvarlanma |  | Oyun ve Fiziki Etkinlik  Değerlendirme Formu  Gözlem Formu | | |
| **2. HAFTA** | **18-22 EYLÜL** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.2. Yer değiştirme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Atlama Sıçrama  2.Adım Al Sek  3.Koşma  4.Yuvarlanma  5.Tırmanma | “Yer Değiştirme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 3-8 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Vücut farkındalığıatlama-sıçrama (4. kart) kartı; alan farkındalığı ve ilişkiler için adım al-sek (5. kart) kartı ile başlanmalıdır.Sıra olmadan diğer FEK’lerdeki etkinlikler yeri geldiğindekullanılmalıdır. |
| **3. HAFTA** | **25-29 EYLÜL** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.3. Çeşitli nesnelerin üzerinde dengeleme hareketlerini yapar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Atlama Konma  2.Başlama Durma  3.Statik Dinamik Denge  4.Duruş Oturuş | “Dengeleme Hareketleri” FEK’lerindeki (sarı 13-16. kartlar) etkinlikler kullanılmalıdır. |
| **EKİM** | **4. HAFTA** | **2-6 EKİM** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.4. Dengeleme hareketlerini vücut, alan farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir doğrulukla yapar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Atlama Konma  2.Dönme Salınım  3.Ağırlık Aktarımı  4.Eğilme  5.Esnetme | “Dengeleme Hareketleri “ FEK’lerindeki (sarı 9-17 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Atlama-konma(13. kart), dönme-salınım (11. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. Sıra olmadan diğer kartlardaki etkinlikler yeri geldiğinde kullanılabilir. |
| **5-6. HAFTA** | **9-20 EKİM** | **10** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.5. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri geliştirir. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Ayakla Vurma  2.Top Sürme  3.Raketle Vurma  4.Atma Tutma  5.Yakalama | “Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılmalıdır.  Ayakla vurma (21. kart), top sürme (24. kart), raketle vurma (25. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. |
| **7. HAFTA** | **23-27 EKİM** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.5. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri geliştirir. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Ayakla Vurma  2.Top Sürme  3.Raketle Vurma  4.Atma Tutma  5.Yakalama | “Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılmalıdır.  Ayakla vurma (21. kart), top sürme (24. kart), raketle vurma (25. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. |
| **8. HAFTA** | **30 EKİM – 03 KASIM** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Hareket Becerileri | O.3.1.1.6. Nesne kontrolü gerektiren hareketleri alan, efor farkındalığı ve hareket ilişkilerini kullanarak artan bir  doğrulukla yapar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Top Sürme  2.Raketle Vurma  3.Yuvarlama  4.Durdurma Kontrol  5.Uzun Saplı Araçla Vurma | “Nesne Kontrolü Gerektiren Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 18-26 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir.  Top sürme (24. kart) ve raketle vurma (25. kart) FEK’lerine öncelik verilmelidir. | Oyun ve Fiziki Etkinlik  Değerlendirme Formu  Gözlem Formu | | |
| **KASIM** | **9. HAFTA** | **06-10 KASIM** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.7. Seçtiği müziğe uygun koreografi oluşturur. | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Adımlar  2.Yer Değiştirmeler  3.Grup Dansları | “Adımlar”, “Yer Değiştirmeler - Dönüşler” ve “Grup Dansları” FEK’lerindeki (mor 1-3 arasındaki kartlar)  etkinlikler kullanılabilir. Koreografi oluşturmada yönlendirici olan 3. karta öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **10..HAFTA** | **13-17 KASIM** | **5** | 1. ARA TATİL | | | |  | |
| **11. HAFTA** | **20-24 KASIM** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Becerileri | O.3.1.1.8. Basit kurallı oyunları artan bir doğrulukla oynar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Bayrak Yarışı  2.Hedef Oyunları  3.Yuvarlama Tutma  4.Kuyruk Yakalama  5.Atma Vurma | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı oyunları (28. kart), hedef oyunları (29. kart) ve yuvarlama tutma (31. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir.Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  | | |
| **12. HAFTA** | **27 KASIM 01 ARALIK** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Kavramları ve İlkeleri | O.3.1.2.1. Oyun ve fiziki etkinliklerde arkadaşının performansını gözlemleyerek geri bildirim verir. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Öğrenme Anahtarı ve Değerlendirme İyileştirme” Bölümleri | Tüm sarı FEK’lerin “Öğrenme Anahtarı” ve “Değerlendirme ve İyileştirme”bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **ARALIK** | **13. HAFTA** | **5-9 ARALIK** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Stratejileri ve Taktikleri | O.3.1.3.1. Oyun ve fiziki etkinliklerde kullanılabilecek basit stratejileri ve taktikleri açıklar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Bayrak Yarışı  2.Atma Vurma Oyunları  3.Yuvarlama Tutma  4.Tırtıl Yakan Topu  5.Hareketli Hedef Vurma | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Bayrak yarışı  (28. kart) ve atma-vurma (30. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir. |
| **14. HAFTA** | **11-15 ARALIK** | **5** | HAREKET YETKİNLİĞİ  Hareket Stratejileri ve Taktikleri | O.3.1.3.2. Oyun ve fiziki etkinliklerde basit stratejileri ve taktikleri uygular. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Atma Vurma  2.Hareketli Hedef Vurma  3.Kuyruk yakalama  4.Bayrak yarışı  5.Hedef Oyunları | “Birleştirilmiş Hareketler” FEK’lerindeki (sarı 27-33 arasındaki kartlar) etkinlikler kullanılabilir. Atma-vurma  (30.kart) ve hareketli hedef vurma (33. kart) oyunlarına öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **15. HAFTA** | **18-22 ARALIK** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Düzenli Fiziksel Etkinlik | O.3.2.1.1. Seçtiği oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Kuyruk Yakalama  2.Bayrak Yarışı  3.Hedef oyunları  4.Atma Vurma oyunları  5.Yuvarlama Tutma oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | Oyun ve Fiziki Etkinlik  Değerlendirme Formu  Gözlem Formu | | |
| **16. HAFTA** | **25-29 ARALIK** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Düzenli Fiziksel Etkinlik | O.3.2.1.2. Fiziksel uygunluğunu destekleyici oyun ve fiziki etkinliklere düzenli olarak katılır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Hareketli Hedef Vurma  2.Tırtıl Yakan Topu  3.Yuvarlama Tutma  4.Atma Vurma oyunları  5.Hedef oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılmalıdır.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **OCAK** | **17. HAFTA** | **01-05 OCAK** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.1. Sağlıkla ilgili fiziksel uygunluğu geliştiren ilkeleri açıklar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Sağlık Anlayışı Bölümleri  \*Fiziksel Etkinlik Piramidi | Tüm sarı FEK’lerin “Sağlık Anlayışı” bölümlerinden ve “Fiziksel Etkinlik Piramidi” kartından yararlanılabilir. |
| **18. HAFTA** | **08-12 OCAK** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.2. Oyun ve fiziki etkinlikler öncesinde, sırasında ve sonrasında beslenmenin nasıl olması gerektiğini açıklar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Sağlık Piramidi | Sağlıklı beslenme ve obeziteye farkındalık oluşturmak için “Beslenme Piramidi” FEK’inden yararlanılabilir. |
| **OCAK** | **19. HAFTA** | **15-19 OCAK** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.3. Oyun ve fiziki etkinliklerde dikkat edilmesi gereken hijyen ilkelerini nedenleriyle açıklar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Sağlık Anlayışı Bölümleri | Tüm sarı FEK’lerin “Sağlık Anlayışı” bölümlerinden yararlanılmalıdır. Tüm sarı FEK’lerin “Sağlık Anlayışı” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
|  | **20-21. HAFTA** | **22 OCAK - 02 ŞUBAT** |  | YARI YIL TATİLİ | | | |  | |
| **OCAK- ŞUBAT** | **22. HAFTA** | **05-09 ŞUBAT** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.4. Oyun ve fiziki etkinliklerde uygun kıyafet kullanmanın önemini açıklar.  O.3.2.2.5. Oyun ve fiziki etkinliklerde kendisi ve arkadaşları için güvenlik riski oluşturan unsurları nedenleriyle açıklar. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Güvenlik ve Ekipman Bölümleri | Tüm sarı FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  | | |
| **23. HAFTA** | **12-16 ŞUBAT** | **5** |
| **24. HAFTA** | **19-23 ŞUBAT** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.6. Oyun ve fiziki etkinliklere katılımda sağlığını koruma davranışları sergiler. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Sağlık Anlayışı Bölümleri | Tüm sarı FEK’lerin “Sağlık Anlayışı” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | Oyun ve Fiziki Etkinlik  Değerlendirme Formu  Gözlem Formu | | |
| **25. HAFTA** | **26 ŞUBAT -01 MART** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.7. Oyun ve fiziki etkinliklerde güvenliği için sorumluluk alır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  \*Güvenlik ve Ekipman Bölümleri | Tüm sarı FEK’lerin “Güvenlik ve Ekipman” bölümlerinden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **MART** | **26. HAFTA** | **04-08 MART** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.8. Oyun ve fiziki etkinliklerde öz güvenle hareket eder. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Hareketli Hedef Vurma  2.Tırtıl Yakan Topu  3.Yuvarlama Tutma  4.Atma Vurma oyunları  5.Hedef oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir. |
| **27. HAFTA** | **11-15 MART** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.9. Oyun ve fiziki etkinliklerde bireysel farklılıklara saygı gösterir. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Hareketli Hedef Vurma  2.Atma Tutma  3.Yuvarlama  4.Raketle Vurma  5.Dönme Salınım | Tüm sarı FEK’lerden yararlanılabilir. Hareketli hedef vurma oyunu (33. kart), atma-tutma (19. kart), yuvarlama (22. kart), raketle vurma (25. kart) ve dönme-salınım (11. kart) kartlarındaki etkinliklere öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **MART** | **28. HAFTA** | **18-22 MART** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.10. Oyun ve fiziki etkinliklerde iş birliği becerileri geliştirir. | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1.İşbirliği Yapalım  2.Problemi Çözdüm  3.Yönümüzü Bulalım  4.Uçan Daire | “Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” FEK’lerinden (mor) yararlanılabilir. İş birliği yapalım (1. kart), problemi  çözdüm (3. kart) kartlarına öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **29. HAFTA** | **25-29 MART** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.11. Oyun ve fiziki etkinliklerde başarıyı tebrik eder. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Hareketli Hedef Vurma  2.Atma Tutma  3.Yuvarlama  4.Raketle Vurma  5.Dönme Salınım | Tüm FEK’lerdeki oyunlardan yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **NİSAN** | **30. HAFTA** | **01-05 NİSAN** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.12. Oyunlarda karşılaştığı problemlere çözümler önerir. | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Problemi Çözdüm  2.İşbirliği Yapalım  3.Yönümüzü Bulalım  4.Uçan Daire | “Etkin Katılım-Açık Alan Oyunları” FEK’lerinden (mor) yararlanılabilir. “Problemi Çözdüm” (3. kart) etkinliğine öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **NİSAN** | **31. HAFTA** | **08-12 NİSAN** |  | 2. ARA TATİL | | | |  | | |
| **32-. HAFTA** | **15-19 NİSAN** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için hazırlık yapar.  O.3.2.2.13. Aktif ve sağlıklı hayat davranışı geliştirmek için çeşitli teknolojileri kullanır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Kuyruk Yakalama  2.Bayrak Yarışı  3.Hedef oyunları  4.Atma Vurma oyunları  5.Yuvarlama Tutma oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. | Oyun ve Fiziki Etkinlik  Değerlendirme Formu  Gözlem Formu |
| **33 HAFTA** | **22-26 NİSAN** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.3.1. Bayram, kutlama ve törenler için hazırlık yapar.  O.3.2.2.13. Aktif ve sağlıklı hayat davranışı geliştirmek için çeşitli teknolojileri kullanır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Kuyruk Yakalama  2.Bayrak Yarışı  3.Hedef oyunları  4.Atma Vurma oyunları  5.Yuvarlama Tutma oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |  | | |
|  | **34.HAFTA** | **29 NİSAN – 03 MAYIS** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Fiziksel Etkinlik Kavramları, İlkeleri ve İlgili Hayat Becerileri | O.3.2.2.13. Aktif ve sağlıklı hayat davranışı geliştirmek için çeşitli teknolojileri kullanır. | Sarı Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Kuyruk Yakalama  2.Bayrak Yarışı  3.Hedef oyunları  4.Atma Vurma oyunları  5.Yuvarlama Tutma oyunları | Tüm FEK’lerden yararlanılabilir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **MAYIS** | **35.36.37. HAFTA** | **06-24 MAYIS** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | O.3.2.3.2. Basit ritimli yöresel halk dansları yapar. | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Halk Dansları 1 -kafkas  2.Halk Dansları 2 - Zeybek  3.Halk Dansları 3 -Atabarı | “Kültürümü Tanıyorum” FEK’lerinden (mor 1.2.3. kartlar) yararlanılabilir. |
| **5** |
| **5** |
| **HAZİRAN** | **38.39.40. HAFTA** | **27 MAYIS 14 HAZİRAN** | **5** | AKTİF VE SAĞLIKLI HAYAT  Kültürel Birikimlerimiz ve Değerlerimiz | O.3.2.3.3. Seçtiği geleneksel çocuk oyunlarını arkadaşlarına oynatır. | Mor Fiziksel Etkinlik Kartları  1.Yedi Kale  2.Ayakkabı Saklamak  3.Hamam Kubbe  4.Çember Çevirme | “Etkin Katılım-Geleneksel Çocuk Oyunları” FEK’lerindeki (mor) etkinlikler kullanılabilir. “Yedi Kale (Kule)”(1. kart) ve “Ayakkabı Saklamak” (3. kart) etkinliklerine öncelik verilmelidir.  Kazanımla ilgili değerler üzerinde durulmalıdır. |
| **5** |
| **5** |

**UYGUNDUR**

**…./09/2023**

**Okul Müdürü**

1. Yıllık plan ve sınıf defteri doldurma programı öğretim programındaki kazanımlar ve kazanım süreleri ile uyumludur.

2.Ara tatil ve yarı yıl tatili hafta olarak sayılmıştır. (Normalde 36 hafta olup tatillerle birlikte 40 hafta olarak planlanmıştır.)

3.Hafta içine denk gelen resmî tatillerde haftalık ders programı değişiklik göstereceği için kazanım eklenmiştir.

4.Sınavlar için ders süresi ayrılmamıştır.



