**9. Sınıf Sağlık Bilgisi 2.Dönem 1. Yazılı Soruları**

**1.Aşağıdakilerden hangisi "kişi açısından hastalığın" tanımıdır ?**

**A. Kendisini hasta hisseden ya da hekim tarafından hastalık tanısı konmuş kişinin davranış biçimidir.**

**B. Bedensel ya da ruhsal durumdaki olağan dışı değişiklikler ve rahatsızlıklardır.**

**C. Sağlıklı ve uzun bir yaşamı keşfetmektir.**

**D. Sosyal açıdan iyi olma durumudur.**

**E. Beslenme bozukluklarına bağlı hastalıklardır.**

**2.Aşağıdakilerden hangisi "kaba doğum hızının" tanımıdır ?**

**A. Bir yılda meydana gelen ölüm sayısıdır.**

**B. Bir yılda meydana gelen ölüm sayısının doğum sayısından çıkarılmasıdır.**

**C. Tüm dünyada kullanılan bazı ölçütlerdir.**

**D. Nüfus araştırmaları sonuçlarının geliştirilmesidir.**

**E. Bir yılda meydana gelen canlı doğum sayısının aynı toplumun yıl ortası nüfusuna oranının 1000'le çarpımıdır**

**3.Aşağıdakilerden hangisi sağlık hizmetlerinden biridir?**

**A. Dünya Sağlık Örgütü**

**B. Birleşmiş Milletler**

**C. Koruyucu sağlık hizmetleri**

**D. NATO**

**E. Avrupa Birliği**

**4.Aşağıdakilerden hangisi üçüncü basamak tedavi hizmetlerinin özellikleri arasında değildir ?**

**A. Hastaların üniversite hastanelerinde tedavi edilmesidir.**

**B. Hastaların kanser veya ruh hastalıkları hastanelerinde tedavi edilmesidir.**

**C. Hastanın ilk başvurduğu hekim ya da sağlık personelidir.**

**D. Hastaların özel dal hastanelerinde tedavi edilmesidir.**

**E. Bu kurumlara birinci ve ikinci basamaktaki hastaların başvurmaması gerekir.**

**5.Aşağıdakilerden hangisi sağlığa etki eden çevresel etmenlerden biri değildir ?**

**A. Kimyasal etmenler**

**B. Temel madde eksiklikleri**

**C. Psikolojik etmenler**

**D. Bünyesel etmenler**

**E. Biyolojik etmenler**

**6.Sağlık ölçütlerinin belirlenmesindeki amaç aşağıdakilerden hangisi değildir ?**

**A. Düzenli sağlık kayıtlarının tutulması**

**B. Ülkelerin gelişmişliğini göstermesi**

**C. Sağlık hizmetlerinin etkinliğinin ölçülmesi**

**D. Sağlık hizmetlerinin ne düzeyde olduğunun belirlenmesi**

**E. Ülkelerin birbiriyle kıyaslanması**

**7. Deri temizliği için kaç derecelik su kullanılmalıdır ?**

**A. 30-35**

**B. 35-40**

**C. 40-45**

**D. 25-30**

**E. 45-50**

**8. Aşağıdakilerden hangisi diş fırçalamanın ilk adımıdır ?**

**A. Doğru diş fırçası seçmektir.**

**B. Diş macunu satın almaktır.**

**C. Doğru diş macunu seçmektir.**

**D. Sağlık hizmetlerinin ne düzeyde olduğunun belirlenmesi**

**E. Ülkelerin birbiriyle kıyaslanması**

**9. El temizliği ile ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır ?**

**A. Yemeklerden önce ve sonra eller yıkanmalıdır.**

**B. Tuvalete her girişte ve çıkışta eller yıkanmalıdır.**

**C. Eller suyla ve sabunla yıkanmalıdır.**

**D. Başkasının havlusu kullanılabilir.**

**E. Temizlik el yıkama ile başlar.**

**10. Tırnakların kesiminde aşağıdaki hangi yol takip edilmelidir ?**

**A. El ve ayak tırnakları düz kesilmelidir.**

**B. El ve ayak tırnakları dolunay şeklinde kesilmelidir.**

**C. El ve ayak tırnakları yarım ay şeklinde kesilmelidir.**

**D. El tırnakları düz şekilde , ayak tırnakları yarım ay şeklinde kesilmelidir.**

**E. El tırnakları yarım ay şeklinde, ayak tırnakları düz şekilde kesilmelidir.**

**11.Yüz, boyun ve koltuk altı temizliği için aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır ?**

**A. Her sabah ve akşam temizlenmelidir.**

**B. Su ve sabunla temizlik yapılmalıdır.**

**C. Yüzde geçmeyen sivilce varsa doktora başvurulmalıdır.**

**D. İki günde bir temizlenmelidir.**

**E. Koltuk altı kıllarının düzenli olarak kesilmesi gerekir.**

**12. Ayak temizliği yeterince yapılmazsa aşağıdakilerden hangisi oluşabilir ?**

**A. Ayak numarası büyür.**

**B. Mantar hastalıkları ya da kötü koku gibi sorunlar ortaya çıkar.**

**C. Ayaklar terler.**

**D. Ayakkabılar kolayca eskir.**

**E. Ayak kemiklerinde incelmeler meydana gelir.**

**13. Vücudumuzda sindirim aşağıdakilerden hangisinde başlar ?**

**A. Ağızda**

**B. Yemek borusunda**

**C. Dilde**

**D. Dişte**

**E. Midede**

**14.Aşağıdakilerden hangisi ağız kokusunun nedenlerinden biri değildir ?**

**A. Sigara içilmesi**

**B. Diş eti hastalıkları**

**C. Uyku sırasında tükürük salgısının artması**

**D. Şeker hastalığı**

**E. Sinüzit**

**15. Aşağıdakilerden hangisi dişlerin korunmasıyla ilgili yanlış bir uygulamadır?**

**A. Diş plaklarının temizlenmesi**

**B. Parmak emme alışkanlığından uzak durulması**

**C. Sert ve kabuklu besinlerin dişlerle kırılmaması**

**D. Sert ve çiğ besinlerin yenilmesi**

**E. Yemek aralarında mümkün olduğunca karbonhidratlı besin alınması**

**16.Göz sağlığının korunmasıyla ilgili aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır ?**

**A. Yazı yazarken ışık arkadan gelmelidir.**

**B. Karda güneş gözlüğü kullanılmalıdır.**

**C. Televizyon seyredilen ortamın az ışıklı olmasına dikkat edilmelidir.**

**D. Kitap okurken arada 40 cm'lik uzaklık bulunmalıdır.**

**E. Gözler ovuşturulmamalıdır.**

**17.Aşağıdaki hangi seçenekte temizlik ve bakım uygulamaları doğru verilmiştir ?**

**A. Koltuk altı temizliği için deodorantalar günde en az iki kez kullanılmalıdır.**

**B. Burun kılları uzamışsa koparılmalıdır.**

**C. Kulakları temizlerken sivri uçlu cisimler kullanılmamalıdır.**

**D. El temizliğinde su ve sabun kullanılmamalıdır.**

**E. Genital bölge temizliğinde su ve sabun kullanılmamalıdır.**

**18. Hangi sıklıkla banyo yapılmalıdır ?**

**A. Haftada en az üç kez**

**B. Haftada en az bir kez**

**C. Haftada en az dört kez**

**D. Haftada en az iki kez**

**E. Haftada en az beş kez**

**19. Dişler günde en az kaç kere fırçalanmalıdır ?**

**A. İki kez**

**B. Üç kez**

**C. Bir kez**

**D. Dört kez**

**E. Beş kez**

**20. Diş doktoruna ne kadar süreyle gidilmelidir ?**

**A. Beş ayda bir kez**

**B. Altı ayda bir kez**

**C. Yılda bir kez**

**D. Yılda üç kez**

**E. İki yılda bir kez**