…………………..………............ ORTAOKULU / LİSE

**2022-2023 ÖĞRETİM YILI 6 SAAT DERS DIŞI EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **OKULUN ŞUBE SAYISI** | **OKULUN HAFTALIK DERS SAAT SAYISI** | **OKULUN YILLIK DERS SAAT SAYISI** | **OKULUN YILLIK DERS SAAT SAYISININ %6’Sİ** | **OKULDA YAPILABİLİR DERS DIŞI ETKİNLİK SAYISI** | **BİR ETKİNLİĞE DÜŞEN YILLIK DERS SAAT SAYISI** | **BU ETKİNLİĞE DÜŞEN DERS SAAT SAYISI** | **DİĞER DERS DIŞI ETKİNLİKLERİN TOPLAM DERS SAATİ SAYISI** | **% 6’ DAN KALAN DERS SAAT SAYISI** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | TARİH | ÇALIŞMA ZAMANI | | ÇALIŞMA **YERİ** | **BRANŞ** | **ÖĞRENCİ SAYISI** | İŞLENECEK KONULAR |
| **ÇALIŞMA SAATİ** | **SAAT** |
| **Eylül** | **1** | 12.09.2022 | 15.15/16.35 | 2 DERS | O. Bahçesi | Voleybol | 12 | Voleybolda manşet pas çalışması  Voleybolda manşet pas çalışması  Voleybolda manşet pas çalışması |
| 13.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 14.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 19.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Voleybolda parmak pas çalışması  Voleybolda parmak pas çalışması  Voleybolda parmak pas çalışması |
| 20.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 21.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 26.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Voleybolda parmak pas çalışması  Manşetle kontrol, parmak pas çalışması  Parmakla kontrol, manşetle pas çalışması |
| 27.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 28.09.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Ekim** | **1** | 03.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Alttan servis çalışması  Alttan servis çalışması  Üstten (smaç)servis çalışması |
| 04.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 05.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 10.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Üstten (smaç)servis çalışması  Hazırlık maçı  Yana kayarak manşet pas çalışması |
| 11.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 12.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 17.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Yana kayarak parmak pas çalışması  Sağa sola atılan toplara manşet pas çalışması  Sağa sola atılan toplara parmak pas çalışması |
| 18.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 19.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **4** | 24.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Servis atışını manşetle karşılama çalışması  Servis atışını manşetle karşılama çalışması  Servis karşılayarak üç pas yapıp top kurtarma. |
| 25.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 26.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Kasım** | **1** | 31.10.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | File üzerinde topkurtarma çalışması  File üzerinde top kurtarma çalışması  File üzerinde top kurtarma çalışması |
| 01.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 02.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 07.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | File üzerinde topkurtarma çalışması  File üzerinde top kurtarma çalışması  File üzerinde top kurtarma çalışması |
| 08.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 09.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | **I. DÖNEM ARA TATİLİ** | | | | | | |
| **4** | 21.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | File üzerinde smaç çalışması  File üzerinde smaç çalışması  File üzerinde smaç çalışması |
| 22.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 23.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **5** | 28.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | File üzerinde blok yapma çalışması  File üzerinde blok yapma çalışması  File üzerinde blok yapma çalışması |
| 29.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 30.11.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Aralık** | **1** | 05.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | File dibine bırakılan topları dalarak kurtarma  File dibine bırakılan topları dalarak kurtarma  File dibine bırakılan topları dalarak kurtarma |
| 06.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 07.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 12.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Pozisyon alma ve değiştirme çalışması  Pozisyon alma ve değiştirme çalışması  Pozisyon alma ve değiştirme çalışması |
| 13.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 14.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 19.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | 2 numaradan pasör kaçırma çalışması  4 numaradan pasör kaçırma çalışması  Hazırlık maçı |
| 20.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 21.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **4** | 26.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ | Sağa sola atılan topları planjonla kurtarma  Sağa sola atılan topları planjonla kurtarma  Uzun ve kısa top çalışması |
| 27.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 28.12.2022 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Ocak** | **1** | 02.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Uzun ve kısa top çalışması  Uzun ve kısa top çalışması  Uzun ve kısa top çalışması |
| 03.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 04.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 09.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Öne dalarak planjon yapma çalışması  Geriye kayarak planjon yapma çalışması  Sağa ve sola dalarak planjon yapma |
| 10.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 11.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 16.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | File üstünde tekli blok yapma çalışması  File üzerinde ikili blok yapma çalışması  File üzerinde ikili blok yapma çalışması |
| 17.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 18.01.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |

**…………………..………............ ORTAOKULU / LİSE**

**2022-2023 ÖĞRETİM YILI 6 SAAT DERS DIŞI EGZERSİZ ÇALIŞMA PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **AY** | **HAFTA** | TARİH | ÇALIŞMA ZAMANI | | ÇALIŞMA **YERİ** | **BRANŞ** | **ÖĞRENCİ SAYISI** | İŞLENECEK KONULAR |
| **ÇALIŞMA SAATİ** | **SAAT** |
| **Şubat** | **1** | 06.02.2023 | 15.15/16.35 | 2 DERS | Okul Bahçesi | Voleybol | 12 | Çeşitli şekillerde manşet pas çalışması  Çeşitli şekillerde manşet pas çalışması  Çeşitli şekillerde manşet pas çalışması |
| 07.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 08.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 13.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Hazırlık maçı  3:3,4:4,6:6 karşılıklı hücum çalışması  3:3,4:4,6:6 karşılıklı savunma çalışması |
| 14.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 15.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 20.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Voleybol oyun kuralları ve oyun bilgisi  Basit taktik uygulama çalışması  Değişik dizilişlerde değişik şekillerde paslaşma |
| 21.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 22.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Mart** | **1** | 27.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Öne dalış yaparak atılan topları kurtarma  Yanlara atılan topları yana dalış yaparak kurtarma  Geriye atılan topları yuvarlanarak kurtarma |
| 28.02.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 01.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 06.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Pozisyon alma ve dönme çalışması  File üzerinde atılan toplara smaç vurma çalışması  File üzerinde atılan toplara smaç vurma çalışması |
| 07.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 08.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 13.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | File üzerinde atılan toplara smaç vurma çalışması  File dibine düşen topları manşetle kurtarma  File dibine düşen topları manşetle kurtarma |
| 14.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 15.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **4** | 20.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Alttan servis çalışması  Üstten (smaç)servis çalışması  Hazırlık maçı |
| 21.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 22.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **5** | 27.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Manşetle kontrol,parmak pas çalışması  Manşetle kontrol,parmak pas çalışması  Parmakla kontrol,manşetle pas çalışması |
| 28.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 29.03.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Nisan** | **1** | 03.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Parmakla kontrol,manşetle pas çalışması  2 numaradan pasör kaçırma çalışması  4 numaradan pasör kaçırma çalışması |
| 04.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 05.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 10.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Parmakla kontrol,manşetle pas çalışması  2 numaradan pasör kaçırma çalışması  4 numaradan pasör kaçırma çalışması |
| 11.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 12.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | **II. DÖNEM ARA TATİLİ** | | | | | | |
| **4** | 25.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Aldatma yaparak uzun pasa smaç çalışması  Aldatma yaparak uzun pasa smaç çalışması  Aldatma yaparak uzun pasa smaç çalışması |
| 26.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 27.04.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Mayıs** | **1** | 02.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Kısa pas yaparak hücum çalışması  Kısa pas yaparak hücum çalışması  Kısa pas yaparak hücum çalışması |
| 03.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 04.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **2** | 08.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Bloktan dönen topları kurtarma çalışması  Bloktan dönen topları kurtarma çalışması  Bloktan dönen topları kurtarma çalışması |
| 09.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 10.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **3** | 15.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Duvarda smaç çalışması  Duvarda smaç çalışması  Duvarda smaç çalışması |
| 16.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 17.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **4** | 22.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Kontrol pas çalışması  Kontrol pas çalışması  Kontrol pas çalışması |
| 23.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 24.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **5** | 29.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Sınıflar arası Voleybol maçları  Sınıflar arası Voleybol maçları  Sınıflar arası Voleybol maçları |
| 30.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 31.05.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| **Haziran** | **1** | 05.06.2023 | “ | “ | “ | “ | “ | Sınıflar arası Voleybol maçları  Sınıflar arası Voleybol maçları  Sınıflar arası Voleybol maçları |
| 06.06.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |
| 07.06.2023 | “ | “ | “ | “ | “ |

NOT: Çeşitli nedenlerle zamanında yapılamayan çalışmalar ve çalışma yerinde yapılan değişiklikler okul idaresinin bilgisi dâhilinde yapılacaktır.

**İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE**

Okulumuz Beden Eğitimi Öğretmeni ..................................................’e ait ders dışı yıllık çalışma programının yukarıda gösterildiği şekilde yürütülmesi uygun görülmüştür. Makamlarınızca da uygun görüldüğü taktirde 25/07/2010 tarih ve 27652 sayılı Resmi Gazetede yayınlanarak yürürlüğe giren Milli Eğitim Bakanlığı Yönetici ve Öğretmenlerin Ders ve Ek Ders saatlerine ilişkin karar ve 19/08/2010 tarih ve 53578 sayılı, 2010/49 nolu Milli Eğitim Bakanlığı genelge emirlerine göre arz ve teklif ederim.

**………………………. U Y G U N D U R Beden Eğitimi Öğretmeni Okul Müdürü**

**OLUR**

**…./…./20..**

**……………………………….**

**İlçe Milli Eğitim Müdürü**