**F.M.G. İLKOKULU 3-B SINIFI SAĞLIKLI HAYAT** Adı:



1. Ege, hangisini söylerse bilinçli bir tüketici olur?

|  |  |
| --- | --- |
| A | Açıkta satılan ürünler çok lezzetli. |
| B | Aldığım ürün bozuk çıkarsa onu atarım |
| C | Aldığım ürünü geri iade edebilirim. |

1. Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı ve dengeli beslenmiştir?



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



1. Ortak kullanım alanlarını temiz tutmakla ilgili hangi bilgi yanlıştır?

|  |  |
| --- | --- |
| A | Okul tuvaletlerini temiz bırakmalıyız. |
| B | Sınıfımızın temizliğine dikkat etmeliyiz. |
| C | İnsanlar sadece kendi evini temiz |
|  | tutmalıdır. |

1. Hangisi kişisel bakım ürünü değildir?



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |



1. Aşağıdakilerden hangisi ortak kullanım alanı değildir?



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



1. Aşağıdakilerden hangisi bilinçli tüketici olamaz?

A  Alışveriş sonrası mutlaka fiş alırım.

B  Reklamı yapılan ürünler güzeldir.

C  Aldığım ürünün son kullanma tarihine bakarım.

1. Aşağıdakilerden hangisini yazın tüketmek daha sağlıklı olur?



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |



1. Aşağıdakilerden hangilerini satın alırken son kullanma tarihine dikkat etmeliyiz?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |



1. Hijyen kelimesinin anlamı nedir?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A | sağlık | B | temizlik C | bakım |

1. Aşağıdakilerden hangisi toplum sağlığına dikkat etmemektedir?

A  Tuvaletleri temiz kullanmak.

B  Çöpleri çöp kutusuna atmak.

C  Hasta olduğunda sınıfa gelmek.

1. Neden, mevsiminde yetişen meyve ve sebzeleri yememiz gerekir?

A  Hasta olmamak için

B  Sağlıklı beslenmek için.

C  Tasarruf yapmak için.

1. Aşağıdakilerden hangisi uyumadan önce yaptığımız kişisel bakım faaliyetidir?



|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



1. Sağlığımızı korumak için …………… özgü yiyeceklerle beslenelim.Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilmelidir?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | Mevsimine | B | Fiyatına | C | Görünüşüne |

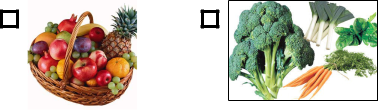
1. Grip olup okula gidemeyen aşağıdaki besinlerden hangilerini bol bol tüketmesi gerekir?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |



1. Aşağıdaki meyve ve sebzelerden hangisi kış mevsiminde tüketilebilecek ürünlerdendir?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |



1. Fıstık, bal, laktoz gibi yiyeceklere karşı vücudun duyarlı olmasına ne denir?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| A | Besin alerjisi | C | Diyabet |

B  Obezite



1. Meyve ve sebzelerin taze olduğunu nasıl anlarız?

A  Renk ve kokusuna bakarak

B  Büyüklüklerine bakarak

C  Fiyatına bakarak

1. Bazı temizlik ve hijyen ürünlerine dokunmak ve onların tadına bakmak vücudumuza zarar verebilir. Aşağıdaki hijyen ürünlerinden hangisi zararlıdır?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| A |  | B |  | C |
|  |  |  |  |  |



1. Bilinçli bir tüketici aldığı malın bozuk ve kullanılamaz olması ihtimaline karşı aşağıdakilerden hangisini belirli bir süre saklar?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| A | Ambalajını | B | Fişini | C | Etiketini |



1. Aşağıdakilerden hangisini obeziteye neden olur?

A  Meyve ve sebzeler

B  Kurutulmuş gıdalar

C  Aşırı yağlı yiyecekler