**Adı-Soyadı:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_ doğru / \_\_\_ yanlış / \_\_\_ puan

**1=)** *Spor yapmak, düzenli uyumak, kişisel bakım yapmak, düzenli beslenmek ne kazandırır ?*

**[A)](http://www.egitimhane.com)** [Sağlıklı büyüme ve gelişme](http://www.egitimhane.com)

**[B)](http://www.egitimhane.com)** [Hızlı büyüme ve kilo alma](http://www.egitimhane.com)

**[C)](http://www.egitimhane.com)** [Sağlıklı kilo alma ve verme](http://www.egitimhane.com)

**[2=)](http://www.egitimhane.com)***[“Babamın erkek kardeşine …………, kız kardeşine ………… derim.” cümlesinde boşluklara hangileri gelmelidir ?](http://www.egitimhane.com)*

1. [Dayı – teyze](http://www.egitimhane.com)
2. [Amca – teyze](http://www.egitimhane.com)
3. [Amca – hala](http://www.egitimhane.com)

**[3=)](http://www.egitimhane.com)***[Aşağıdakilerden hangisi başarılı bir öğrencinin davranışıdır ?](http://www.egitimhane.com)*

1. [Günlük ve haftalık plan yapmak](http://www.egitimhane.com)
2. [Ödevlerini başkasına yaptırmak](http://www.egitimhane.com)
3. [Tüm gün ders çalışmak](http://www.egitimhane.com)

**4=)** *“ …………… bir tüketici ………… öncelik vermelidir.” cümlesinde boşluğa sırasıyla hangileri gelmelidir ?*

1. Tutumlu – isteklerine
2. Bilinçli – isteklerine
3. Bilinçli – ihtiyaçlarına

**5=)** *Aşağıdakilerden hangisi sağlıkla ilgili hizmet veren bir kurum değildir ?*

**A)** Eczane **B)** Karakol **C)** Hastane

**6=)** *Doktorluk, hemşirelik, eczacılık mesleklerin ortaya çıkma nedeni aşağıdakilerden hangisidir ?*

**A)** Güvenlik sorunu **B)**Sağlık ihtiyacı

**C)** Eğitim

|  |
| --- |
| Soyunan ağaçların  Dökülen yaprakları.  Bir sarı yorgan gibi  Örtüyor toprakları. |

**7=)** *Yukarıdaki şiirde hangi mevsimden söz ediliyor ?*

**A)** Sonbahar **B)** İlkbahar **C)** Kış

**8=)** *Aşağıdakilerden hangisi sağlık ile ilgili bir slogandır ?*

1. BİZLERİ YÜCELTEN DEĞERLERİMİZDİR.
2. SPOR YAP, SAĞLIKLI OL.
3. FAZLA HARCAMA LAZIM OLUR.

**9=)** *Temizliğin sağlıklı yaşama etkisini kavrayan bir kişi aşağıdaki davranışlardan hangisini yapmaz ?*

1. Odasını temiz tutar.
2. Çöpleri çöp kutusuna atar.
3. Ellerini sadece tuvaletten sonra yıkar.

**10=)** *Aşağıdaki meyvelerden hangisi kış mevsiminde yetişir ?*

1. Kayısı
2. Mandalina
3. Erik

**11=)** *Aşağıdakilerden hangisi hayvansal besindir ?*

**A)** Süt **B)** Şeftali **C)** Makarna

**12=)** *Bir kişi aşağıdakilerden hangisini yaparsa dengeli ve düzenli beslenmiş olur ?*

1. Günde üç öğün yemek yerse
2. Çok yemek yerse
3. Yemek seçmezse

**13=)** *Aşağıdakilerden hangisi yaz meyvesi değildir ?*

1. Karpuz
2. Portakal
3. Kiraz

**14=)** *Aşağıdakilerden hangisi sağlığımıza zarar vermez ?*

1. Açıkta satılan yiyeceklerden almak
2. Terli terli su içmek
3. Yemeklerden önce ve sonra ellerimizi yıkamak

|  |
| --- |
| 1. Evimizin salonu 2. Otobüsteki tutacaklar 3. Tuvaletler |

**15=)** *Mikropların en çok barındığı yerler hangileridir ?*

1. 1 ve 2
2. 2 ve 3
3. 1 ve 3

**16=)** *Yaz mevsiminde hangi giysiyi dolabımızda bulundurmamıza gerek yoktur ?*

1. [Eldiven](http://www.egitimhane.com)
2. [Şapka](http://www.egitimhane.com)
3. [Tişört](http://www.egitimhane.com)

**[17=)](http://www.egitimhane.com)***[Doktorun verdiği ilaçları hangisinden alırız ?](http://www.egitimhane.com)*

1. [Eczacı](http://www.egitimhane.com)
2. [Veteriner](http://www.egitimhane.com)
3. [Hemşire](http://www.egitimhane.com)

**[18=)](http://www.egitimhane.com)***[Hastalanıp hastaneye gittiğimizde hangi sağlık çalışanı bizi muayene eder ?](http://www.egitimhane.com)*

1. [Hemşire](http://www.egitimhane.com)
2. [Hasta bakıcı](http://www.egitimhane.com)
3. [Doktor](http://www.egitimhane.com)

**19=)** *Hangisi fiziksel gelişimimizi olumsuz etkiler ?*

1. Sağlıklı ve dengeli beslenmemiz
2. Sürekli aynı çeşit yiyecekleri tüketmemiz
3. Yaşımıza uygun spor yapmamız

**20=)** *Yemek yedikten sonra yemeği pişiren kişiye hangisini söylemeliyiz ?*

1. Kolay gelsin
2. Ellerine sağlık
3. Afiyet olsun