**Adı Soyadı:**

**A)** [Aşağıdaki cümleleri verilen](http://www.egitimhane.com) **[uygun](http://www.egitimhane.com)** [kelimeler ile tamamlayalım.](http://www.egitimhane.com)

[yaz - ellerimizi - tümünü - dengeli - güçlü](http://www.egitimhane.com)

[- Yemekten önce ve sonra ............................ yıkamalıyız.](http://www.egitimhane.com)

[- Spor yapmak vücudumuzu daha …................... yapar.](http://www.egitimhane.com)

[- Her besin grubundan yeteri kadar tüketmeye …….………………..……………. beslenme denir.](http://www.egitimhane.com)

[- Aile içinde alınan kararlar aile bireylerinin ………………..…………….. ilgilendirir.](http://www.egitimhane.com)

[- ………..……… mevsimi sebze ve meyvenin en bol olduğu mevsimdir.](http://www.egitimhane.com)

**[B)](http://www.egitimhane.com)** [Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına ( D ) ; yanlış olan cümlelerin başına ( Y ) yazalım.](http://www.egitimhane.com)

[( ) Uyku ve spor, büyümemiz ve gelişmemiz için şarttır.](http://www.egitimhane.com)

[( ) Uzaktaki akrabalarımızı ziyaret etmemiz gerekmez.](http://www.egitimhane.com)

[( ) Karpuz, kış mevsimi meyvesidir.](http://www.egitimhane.com)

[( ) Kaynakları gereğinden fazla kullanırsak boş yere para harcamış oluruz.](http://www.egitimhane.com)

[( ) Parklar, ortak kullanım alanıdır.](http://www.egitimhane.com)

1)Sabah kahvaltısı için hangi şık tercih edilmelidir?

A) süt, yumurta, peynir

B) pilav, kek, yoğurt

C) ıspanak, salata, çay

2) **Kemiklerin gelişmesini** hangi ürün grubu sağlar?

A ) ekmek ve tahıl grubu

B) süt ve süt ürünleri grubu

C) sebze ve meyve grubu

3) Aşağıdakilerden hangisi sağlık alanında **çalışmaz?**

A ) eczacı B) hemşire C) hakim

4) Berfin, okuldan eve gelince **önce** ne yapmalıdır?

A ) oyun oynamalı

B) ders çalışmalı

C) dinlenmeli

5 ) **pazartesi**: mercimek çorbası, balık, salata

**salı:** makarna, cips, ekmek

**çarşamba:** kuru fasulye, pilav, elma

Buna göre Yusuf hangi gün dengeli **beslenmemiştir?**

A) pazartesi

B) salı

C) çarşamba

6**) Annemizin erkek kardeşine ne deriz?**

**A) amca**

**B) enişte**

**C) dayı**

7) Hangisi sağlıklı büyüme için yapılması gerekenlerden biri **değildir**?

[A) temizliğe dikkat etmek](http://www.egitimhane.com)

[B) geç uyumak](http://www.egitimhane.com)

[C) dengeli beslenmek](http://www.egitimhane.com)

[8) Soğuk algınlığına yakalanmamak için hangisini daha çok tüketmeliyiz?](http://www.egitimhane.com)

[A) domates](http://www.egitimhane.com)

[B) patates](http://www.egitimhane.com)

[C) portakal](http://www.egitimhane.com)

[9) Hangisi şıkta ev adresi doğru söylenmiştir?](http://www.egitimhane.com)

[A) Benim evim manavın karşısındadır.](http://www.egitimhane.com)

[B) Benim evim parkın karşısındadır.](http://www.egitimhane.com)

[C) Benim evim Mimar Sinan Mahallesi](http://www.egitimhane.com)

[Gaziler Sokak No:38 Daire:3’tedir.](http://www.egitimhane.com)

[10) Alışveriş yaparken hangisine öncelik vermeliyiz?](http://www.egitimhane.com)

1. [isteklerimize](http://www.egitimhane.com)

[B) ihtiyaçlarımıza](http://www.egitimhane.com)

[C) keyfimize](http://www.egitimhane.com)

[11 )Hangisi yemekte uyulması gereken görgü kurallarındandır?](http://www.egitimhane.com)

[A) Ağzımızda yemek varken konuşmak](http://www.egitimhane.com)

[B) Yemek yerken ağzımızı kapatmak](http://www.egitimhane.com)

[C) Yemekten sonra ellerimizi yıkamamak.](http://www.egitimhane.com)

**12) Aşağıdakilerden hangisi sağlık kurumu değildir?**

**A) hastane**

**B) aile sağlığı merkezi**

**C) postane**

13) Hangisi nezaket ifadesi **değildir?**

1. Sana ne!

B) Lütfen!

C) Rica ederim!

14 )Arkadaşları Arda’yı oyuna almadı. Bu durumda Arda **ne hissetmiş** olabilir?

1. heyecan
2. üzüntü

C) mutluluk

15 ) Grup çalışmalarının verimli olması için aşağıdakilerden hangisi **yapılmalıdır?**

A) Görev paylaşımı yapılmalı.

B) Herkes aynı işi yapmalı.

C ) Herkes grup başkanı olmalı.

16 ) Aşağıdaki dinleme kurallarından hangisi **yanlıştır?**

A) Birini dinlerken başka şeylerle ilgilenirim.

B) Konuşulanları dikkatle dinlerim.

C) Dinlerken göz teması kurarım.