**YARIM GÜN OKULLAR İÇİN BESLENME SAATİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PAZARTESİ** | Börek veya Poğaça Ayran  Meyve(yandaki kutuda yer alan Besinlerden bir tanesi) | Meyve (mevsimine göre)   * 1 küçük boy elma * 1 orta boy portakal * 1 büyük boy mandalina * 1 salkım üzüm (15 iri tane) * 5 adet erik vb. |
| **SALI** | Haşlanmış yumurtalı sandviç 5 adet zeytin  Meyve suyu |  |
| **ÇARŞAMBA** | Peynirli tost veya sandviç Ayran  Çiğ Sebze (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | Çiğ Sebze (mevsimine göre)   * 1 küçük boy domates * 4-5 orta boy yeşilbiber * 1 orta boy havuç * 5-6 yaprak marul vb. |
| **PERŞEMBE** | Kek (tercihen meyveli) Süt  Meyve(yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | Meyve (mevsimine göre)   * 1 küçük boy elma * 1 orta boy portakal * 1 büyük boy mandalina * 1 salkım üzüm (15 iri tane) * 5 adet erik vb. |
| **CUMA** | 1 kibrit kutusu peynir 5 adet zeytin  Ekmek Süt  Çiğ Sebze (yandaki kutuda yer alan besinlerden bir tanesi) | Çiğ Sebze (mevsimine göre)   * 1 küçük boy domates * 4-5 orta boy yeşil biber * 1 orta boy havuç * 5-6 yaprak marul vb. |

* Beslenme çantası her gün çok iyi bir şekilde yıkanmalıdır.
* Beslenme çantası, beslenme örtüsü, peçete ve su her gün getirilmelidir.
* Sebze ve meyveler çok iyi yıkanmalı, okula getirilecek ambalajlı yiyecekelerin Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığından izinli olup olmadığına ve son kullanma tarihine dikkat edilmelidir.
* Öğrencilerin besinleri tüketme durumları izlenmelidir.

NOT: Velilerin ekonomik durumları göz önünde tutularak kuru yemiş (fındık, ceviz vb.), kuru meyve (üzüm,kaysı vb.) ilave edilebilir.

## SONBAHAR AYLARINA YÖNELİK ÖRNEK YEMEK LİSTESİ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı taze fasulye Şehriyeli pirinç pilavı  Mevsim meyvesi | Kek Limonata |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta Zeytin, Reçel,  Söğüş sebze, Ihlamur | Tarhana çorbası İzmir köfte  Mevsim salata | Kakaolu puding |
| **ÇARŞAMBA** | Kaşarlı tost, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı mercimek Cevizli erişte  Yoğurt | Üzümlü kurabiye Bitki çayı |
| **PERŞEMBE** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze,  T. sıkılmış meyve suyu | Çoban kavurma  Havuç kızartma (yoğurt ile) Şekerpare | Kahvaltılık tahıl gevreği  (Süt ile) |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Zeytin Söğüş sebze, Süt | Fırında tavuk baget Soslu makarna  Mevsim salata | Kaşarlı mini sandviç  Meyve suyu |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kabak dolma (yoğurt ile)  Peynirli tepsi böreği Elma komposto | Susamlı simit Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşar peyniri, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Orman kebap Sade spagetti  Mevsim salata | Piramit pasta Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Karnıyarık  Şehriyeli pirinç pilavı Yoğurt | Peynirli börek Limonata |
| **PERŞEMBE** | Beyaz peynir, Tahin-pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kırmızı mercimek çorba Tavuk sote  Krem şokola | Poğaça Meyve suyu |
| **CUMA** | Menemen, Reçel, Zeytin, Bitki çayı | Kuru köfte (söğüş sebze) Soslu makarna  Mevsim meyvesi | Mini pizza Ayran |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli türlü Sigara böreği  Ayran | Peynirli gözleme Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşarlı tost, T.sıkılmış meyve suyu, Söğüş sebze | Ezogelin Çorba Mantarlı et sote  Tulumba tatlısı | Cevizli kurabiye Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Fırında yumurtalı ekmek,  Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli nohut Bulgur pilavı  Mevsim salata | Açma Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Kaşar peyniri, Tahin-pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Piliç şiş (söğüş sebze ile)  Zeytinyağlı pırasa Meyve | Muhallebi |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Patlıcan musakka Cevizli erişte  Yoğurt | Kıymalı poğaça Süt |

**SONBAHAR AYLARINA YÖNELİK ÖRNEK YEMEK LİSTESİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Peynirli gözleme, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı ıspanak (yoğurt) Soslu makarna  Meyve | Sütlaç |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze,  T.sıkılmış meyve suyu | Sebzeli tavuk  Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata | Susamlı simit Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli taze fasulye Puf böreği  Ayran | Kek  Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Peynirli poğaça, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki  çayı | Yoğurtlu yarma çorbası Fırın köfte  Şekerpare | Mini pizza Ayran |
| **CUMA** | Menemen, Zeytin, Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve  suyu | Kabak kalye Bulgur pilavı  Yoğurt | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **PAZARTESİ** | Susamlı simit, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kadınbudu köfte (söğüş sebze)  Zeytinyağlı barbunya  Keşkül | Patatesli kol böreği Limonata |
| **SALI** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, T.sıkılmış  meyve suyu | Yayla çorba Patates oturtma  Meyve | Kahvaltılık tahıl gevreği (Süt ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Fırın baget (dilim patates) Soslu makarna  Mevsim salata | Ekler pasta Ihlamur |
| **PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, tahin- pekmez, Söğüş sebze, Bitki  çayı | Kıymalı kapuska Kuskus pilavı  Yoğurt | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **CUMA** | Kaşarlı sandviç, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kırmızı mercimek çorba Balık pane (söğüş sebze)  Tahin helva | Açma Ayran |

*\*Kahvaltı menüsü haftalık dönüşümlü olarak planlanmıştır.*

* *Kahvaltıda yer alan besinler çeşit olarak minimum düzeyde belirtilmiş olup imkânlar dâhilinde çeşit sayısı arttırılmalıdır.*

*\*Reçel, bal ile birlikte arzuya göre tereyağı verilebilir.*

*\*Sonbahar ayları için haftada 1 kez çorba, iİki haftada 1 kez kurubaklagil yemeği ve zeytinyağlı kullanılmıştır.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı karnabahar Soslu makarna  Yoğurt | Kek Limonata |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta,Zeytin, Reçel,Söğüş sebze,  Ihlamur | Erişteli yeşil mercimek çorbası Rosto köfte (püreli)  Mevsim salata | Kakaolu puding |
| **ÇARŞAMBA** | Kaşarlı tost, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı ıspanak kavurma Sigara böreği  Ayran | Üzümlü kurabiye Bitki çayı |
| **PERŞEMBE** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze,  T. sıkılmış meyve suyu | Domates çorba  Çoban kavurma Aşure | Kahvaltılık tahıl gevreği  (Süt ile) |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Zeytin Söğüş sebze, Süt | Bahçevan kebap Şehriyeli pirinç pilavı  Meyve | Kaşarlı mini sandviç Meyve suyu |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli lahana sarma Erişte  Yoğurt | Susamlı simit Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşar peyniri, Reçel,  Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Brokoli çorbası Terbiyeli köfte  Meyve | Piramit pasta Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli kuru fasulye Bulgur pilavı  Cacık | Peynirli börek Limonata |
| **PERŞEMBE** | Beyaz peynir, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Orman kebap  Soslu makarna Mevsim salata | Poğaça Meyve suyu |
| **CUMA** | Menemen, Reçel, Zeytin, Bitki çayı | Şehriye çorba  Piliç ızgara (söğüş sebze ile) Çikolatalı puding | Mini pizza Ayran |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Salçalı köfte  Zeytinyağlı kereviz Meyve | Peynirli gözleme Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşarlı tost, T.sıkılmış  meyve suyu, Söğüş sebze | Kıymalı kapuska Soslu makarna  Yoğurt | Cevizli kurabiye Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Fırında yumurtalı ekmek,  Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kırmızı mercimek çorba Çoban kavurma  Krem şokola | Açma Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Kaşar peyniri, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Mantarlı tavuk sote  Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata | Muhallebi |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Kabak musakka Puf böreği  Ayran | Kıymalı poğaça Süt |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Peynirli gözleme, Söğüş sebze, Süt | Etli türlü  Peynirli makarna Meyve | Sütlaç |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze,  T.sıkılmış meyve suyu | Tarhana çorba  Balık pane(söğüş sebze ile)  Tahin helvası | Susamlı simit Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı yeşil mercimek Kuskus pilavı  Yoğurt | Kek  Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Peynirli poğaça, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Şehriye çorba  Piliç şiş (Sebze haşlama ile)  İrmik tatlısı | Mini pizza Ayran |
| **CUMA** | Menemen, Zeytin, Söğüş  sebze, T.sıkılmış meyve suyu | Terbiyeli köfte  Soslu spagetti Mevsim salata | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **PAZARTESİ** | Susamlı simit, Beyaz  peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Yayla çorba  Patates oturtma Meyve | Patatesli kol böreği Limonata |
| **SALI** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve suyu | Fırında sebzeli tavuk baget  Pirinç pilavı  Mevsim salata | Kahvaltılık tahıl gevreği (Süt ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı karnabahar Soslu makarna  Yoğurt | Ekler pasta Ihlamur |
| **PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, tahin- pekmez, Söğüş sebze, Bitki  çayı | Kırmızı mercimek çorba Sulu köfte  Çikolatalı puding | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **CUMA** | Kaşarlı sandviç, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı ıspanak (yoğurt) Sigara böreği  Ayva komposto | Açma Ayran |

*\*Kış ayları için haftada 2 kez çorba, 1 kez kurubaklagil yemeği ve 2 haftada 1 kez zeytinyağlı yemek kullanılmıştır.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli pazı kavurma Fırın makarna  Mevsim meyvesi | Kek Limonata |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta,Zeytin, Reçel,Söğüş sebze,  Ihlamur | Çiftlik kebap Bulgur pilavı  Ayran | Kakaolu puding |
| **ÇARŞAMBA** | Kaşarlı tost, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı ıspanak (yoğurtlu) Puf böreği  Ayva komposto | Üzümlü kurabiye Bitki çayı |
| **PERŞEMBE** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze,  T. sıkılmış meyve suyu | Yayla çorba  Tepsi köfte Şekerpare | Kahvaltılık tahıl gevreği  (Süt ile) |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Zeytin Söğüş sebze, Süt | Kıymalı karnabahar Soslu makarna  Yoğurt | Kaşarlı mini sandviç Meyve suyu |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Et sote  Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata | Susamlı simit Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşar peyniri, Reçel,  Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Etli lahana sarma Soslu makarna  Yoğurt | Piramit pasta Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Fırın köfte  Havuç kızartma(Yoğurtlu) Mevsim meyvesi | Peynirli börek Limonata |
| **PERŞEMBE** | Beyaz peynir, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli kurufasulye  Bulgur pilavı Cacık | Poğaça Meyve suyu |
| **CUMA** | Menemen, Reçel, Zeytin, Bitki çayı | Şehriye çorba  Fırın baget (pilav ile) Kazandibi | Mini pizza Ayran |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli türlü Erişte  Yoğurt | Peynirli gözleme Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşarlı tost, T.sıkılmış  meyve suyu, Söğüş sebze | Kırmızı mercimek çorba Macar gulaş  Mevsim salata | Cevizli kurabiye Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Fırında yumurtalı ekmek,  Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli pırasa  Sigara böreği Ayran | Açma Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Kaşar peyniri, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Terbiyeli köfte  Soslu makarna Mevsim meyvesi | Muhallebi |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Fırında balık Mevsim salata  Tahin helvası | Kıymalı poğaça Süt |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Peynirli gözleme, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı patates  Şehriyeli pirinç pilavı Portakal | Sütlaç |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze,  T.sıkılmış meyve suyu | Salçalı köfte Sade makarna  Havuç salata | Susamlı simit Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kıymalı yeşil mercimek Cevizli erişte  Ayran | Kek  Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Peynirli poğaça, Reçel,  Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Domates çorba  Soslu tavuk ızgara Kalburabastı | Mini pizza Ayran |
| **CUMA** | Menemen, Zeytin, Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve suyu | Kıymalı semizotu(yoğurt ile)  Sigara böreği  Kırmızı erik komposto | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **PAZARTESİ** | Susamlı simit, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş  sebze, Süt | Izgara köfte (pilav ile) Zeytinyağlı barbunya  Krem şokola | Patatesli kol böreği Limonata |
| **SALI** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin,  Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve suyu | Kıymalı bezelye  Cevizli erişte Yoğurt | Kahvaltılık tahıl gevreği (Süt ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Tas kebap Soslu makarna  Mevsim salatası | Ekler pasta Ihlamur |
| **PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, tahin- pekmez, Söğüş sebze, Bitki  çayı | Kabak musakka  Şehriyeli pirinç pilavı Elma | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **CUMA** | Kaşarlı sandviç, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kırmızı mercimek çorba Kadınbudu köfte (püreli)  Çoban salata | Açma Ayran |

*\*İlkbahar ayları için haftada 1 kez çorba, 1 kez kurubaklagil yemeği ve 2 haftada 1 kez zeytinyağlı yemek kullanılmıştır.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Kaşar peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli nohut Bulgur pilavı  Yoğurt | Kek Limonata |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta,  Zeytin, Reçel, Söğüş sebze, Ihlamur | Terbiyeli köfte Soslu makarna  Çoban salata | Kakaolu puding |
| **ÇARŞAMBA** | Kaşarlı tost, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli kabak dolma (yoğurt ile) Peynirli tepsi böreği  Vişne komposto | Üzümlü kurabiye Bitki çayı |
| **PERŞEMBE** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze,  T. sıkılmış meyve suyu | Dana haşlama  Zeytinyağlı taze fasulye Tulumba tatlısı | Kahvaltılık tahıl gevreği  (Süt ile) |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Zeytin Söğüş sebze, Süt | Kıymalı semizotu(yoğurt ile) Soslu spagetti  Çilek | Kaşarlı mini sandviç Meyve suyu |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Fırın köfte  Havuç kızartma (yoğurt ile) Kayısı | Susamlı simit Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşar peyniri, Reçel,  Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Karnıyarık  Şehriyeli pirinç pilavı Cacık | Piramit pasta Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Mantarlı tavuk sote Sade makarna  Çoban salata | Peynirli börek Limonata |
| **PERŞEMBE** | Beyaz peynir, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli bezelye  Cevizli erişte Yoğurt | Poğaça Meyve suyu |
| **CUMA** | Menemen, Reçel, Zeytin, Bitki çayı | Kırmızı mercimek çorba Sulu köfte  Kazandibi | Mini pizza Ayran |
| **PAZARTESİ** | Beyaz peynir, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kabak musakka Soslu spagetti  Erik | Peynirli gözleme Bitki çayı |
| **SALI** | Kaşarlı tost, T.sıkılmış  meyve suyu, Söğüş sebze | Terbiyeli köfte  Zeytinyağlı barbunya Şekerpare | Cevizli kurabiye Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Fırında yumurtalı ekmek,  Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Etli biber dolma(yoğurt ile) Puf böreği  Vişne komposto | Açma Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Kaşar peyniri, Tahin-  pekmez, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Çoban kavurma  Şehriyeli pirinç pilavı Havuç salata | Muhallebi |
| **CUMA** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Etli türlü (yaz) Soslu makarna  Kiraz | Kıymalı poğaça Süt |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **PAZARTESİ** | Peynirli gözleme, Söğüş sebze, Süt | Piliç şiş  Bulgur pilavı Çoban salata | Sütlaç |
| **SALI** | Haşlanmış yumurta, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze,  T.sıkılmış meyve suyu | Etli taze fasulye Milföy böreği  Ayran | Susamlı simit Süt |
| **ÇARŞAMBA** | Ballı krep, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Yayla çorba İzmir köfte  Havuç salata | Kek  Meyve suyu |
| **PERŞEMBE** | Peynirli poğaça, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Bitki çayı | Kıymalı semizotu (yoğurt ile)  Soslu makarna  Erik | Mini pizza Ayran |
| **CUMA** | Menemen, Zeytin, Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve  suyu | Hasanpaşa köfte Zeytinyağlı bakla  Kalburabastı | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **PAZARTESİ** | Susamlı simit, Beyaz peynir, Zeytin, Söğüş  sebze, Süt | Etli bamya Cevizli erişte  Armut | Patatesli kol böreği Limonata |
| **SALI** | Peynirli omlet, Bal, Zeytin,  Söğüş sebze, T.sıkılmış meyve suyu | Et döner (söğüş ile)  Şehriyeli pirinç pilavı Ayran | Kahvaltılık tahıl gevreği (Süt ile) |
| **ÇARŞAMBA** | Beyaz peynir, Reçel, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Kabak dolam(yoğurt ile) Sigara böreği  Vişne komposto | Ekler pasta Ihlamur |
| **PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta, tahin- pekmez, Söğüş sebze, Bitki  çayı | Kıymalı yeşil mercimek Kuskus pilavı  Yoğurt | Kaşarlı mini sandviç Süt |
| **CUMA** | Kaşarlı sandviç, Zeytin, Söğüş sebze, Süt | Dalyan köfte  Zeytinyağlı taze fasulye Muhallebi | Açma Ayran |

*\*Yaz ayları için çorbalar iki haftada 1 kez, zeytinyağlılar haftada 1 kez verilmiştir.*