

KAYNAKLARINA GÖRE BESİNLER



BİTKİSEL
BESİNLER



HAYVANSAL
BESİNLER

KAYNAKLARINA GÖRE BESİNLER



- SEBZE
- MEYVE
- UNLU
MAMULLER
- ÇEREZLER
- TAHILLAR



- SÜT
- YOĞURT
- ET
- YUMURTA
- BAL