

İNSAN FİZYOLOJİSİ

1. Destek ve hareket sisteminin sağlıklı yapısının korunması için;

- I. Kalsiyum içeren besinler tüketmek gerekir.
- II. Güneş ışığından faydalanmak gerekir.
- III. Düzenli spor yapmak gerekir.

İfadelerinden hangileri doğrudur?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) I ve II
- D) II ve III
- E) I-II ve III

2. I. Protein, kalsiyum, fosfor içeren besinlerle beslenmelidir.
II. Yaşına uygun spor yapmalıdır.
III. Duruş ve oturuş biçimlerine dikkat etmelidir.
IV. Kırık çıkıklarda çıkıkçıya gitmelidir.
V. Ağır yük taşımamalıdır.

Destek ve hareket sisteminin sağlığını korumak isteyen birey aşağıdakilerden hangilerini yapmalıdır?

- A) I,II,III,V
- B) II-III ve V
- C) I-II ve IV
- D) IV ve V
- E) Yalnız III

3. Aşağıdaki hastalıklardan hangisi destek hareket sistemine dahil değildir?

- A) Osteoporoz
- B) Guatr
- C) Osteomalazi
- D) Tetani
- E) Raşitizm

4. • Su, sodyum, klor ve potasyum gibi elektrolitlerin kana emilimini tamamlamak
• B ve K vitamini üreten faydalı bakteriler için yaşam ortamı oluşturmak ve bu vitaminlerin emilimini gerçekleştirmek

Yukarıdaki özelliklerin sindirim sisteminin hangi organında gerçekleştirildiği görülür?

- A) Yemek borusu
- B) İnce bağırsak
- C) Mide
- D) Kalın bağırsak
- E) Ağız

5. Aşağıda sindirim sistemi hastalıklarının özellikleri tanımlanmıştır.

- I. Mide ile yemek borusu arasındaki sfinkter kasların görevini yapamamasından dolayı midedeki asitli kimüsün yemek borusuna kaçmasıdır.
- II. Anüs bölgesindeki toplardamarların genişleyip sarkması ile oluşan bir hastalıktır.
- III. Mide ve onikiparmak bağırsağının mukozasında yara oluşması durumudur.
- IV. Bağırsak hareketlerinin yavaşlaması sonucunda dışkıının bağırsakta bekleme süresinin artması ve içerdiği suyunu kaybetmesi durumudur.

Tanımlanan hastalıklar arasında aşağıdakilerden hangisi yoktur?

- A) Ülser
- B) Reflü
- C) Gastrit
- D) Hemoroit
- E) Kabızlık

İNSAN FİZYOLOJİSİ

6. Diş minesine;

- I. Sert kabuklu meyveler
- II. Peş peşe tüketilen sıcak ve soğuk besinler
- III. Asitli içecekler

etkenlerinden hangileri zarar verebilir?

- A) Yalnız I
- B) Yalnız II
- C) Yalnız III
- D) I ve II
- E) I-II ve III

7.

- I. Mide ve oniki parmak bağırsağının mukozasında yara oluşması durumudur.
- II. Halk arasında basur veya mayasıl olarak da bilinir.
- III. Yanak ve dudakların iç yüzeyinde oluşan küçük, ağrılı, beyaz renkli yaralardır.
- IV. Bağırsak hareketliliği, su, tuz ve elektrolit kaybının çok olduğu mikrobik, sulu bir hastalıktır.

Yukarıda verilen özelliklere ait sindirim sistemi hastalıklarına aşağıdakilerden hangisi verilemez?

- A) İshal
- B) Kabızlık
- C) Mantar, aft
- D) Ülser
- E) Hemoroit

8. Dengeli beslenen sağlıklı bir insanda enerji kaynağı olarak kullanılacak olan besinler, aşağıdaki seçeneklerin hangisinde tam olarak verilmiştir?

- A) Yağlar - Vitaminler - Mineraller
- B) Yağlar - Proteinler
- C) Proteinler - Yağlar - Karbonhidratlar
- D) Karbonhidratlar - Vitaminler
- E) Proteinler - Su - Mineraller

9. Besinlerin çiğnenerek yutulması aşağıdakilerden hangisini sağlar?

- A) Substrat yüzeyini artırır.
- B) Mide ve bağırsak hareketini hızlandırır.
- C) Sindirimde daha az su kullanılmasını sağlar.
- D) Sindirilme süresini uzatır ve tok kalınır.
- E) Enzim hidrolizini hızlandırır.

10. İnsan kalbi ile ilgili;

- I. Sol karıncıktaki miyokart tabakası sağ karıncıktakinden kalındır.
- II. Aort atardamarı kalbin sağ karıncığından çıkar.
- III. Sağ karıncık ile sağ kulakçık arasında üçlü kapakçık bulunur.
- IV. Kalbin dıştan içe doğru tabakaları endokart, miyokart, perikart şeklindedir.
- V. Kalpten akciğerlere giden atardamar kalbin sağ karıncığından çıkar.

verilen ifadelerden hangileri doğrudur?

- A) II ve IV
- B) I-III ve IV
- C) II-IV ve V
- D) I-III ve V
- E) III-IV ve V