

DAVRANIŞLAR VE ETKİLERİ

BİLGİ: İnsanların olumlu ve olumsuz davranışları, ilişkileri etkiler. İlişkileri geliştirirken olumsuz davranışlar ilişkilere zarar verir. Davranışlarımız arkadaşlarımızı etkilediği gibi arkadaşlarımızın davranışları da bizi etkiler. Size olumlu yaklaşan arkadaşlarınızı daha çok seversiniz. Sizi mutsuz eden arkadaşlarınızdan uzaklaşırsınız.

Arkadaşlarınızın davranışlarından rahatsız oluyorsanız onu kırmadan uyarabilirsiniz. Kırıcı bir tavır sergilediğimizde karşımızdaki insan sinirlenebilir. Bu durumda ilişkilerimiz zarar görür.

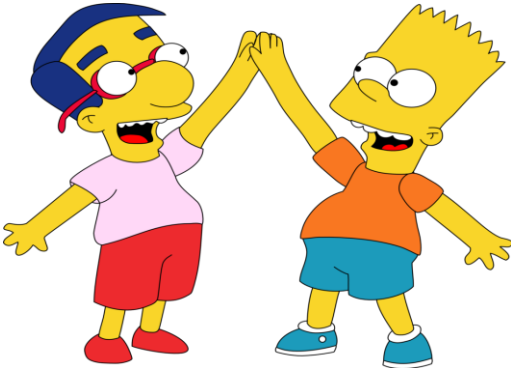
OLUMLU DAVRANIŞ ÖRNEKLERİ: Dürüstlük, saygı, anlayış, nezaket kurallarına uygun davranma, yardımsever olma, hediyeleşme ve etkili dinleme

OLUMSUZ DAVRANIŞ ÖRNEKLERİ: Yalan söylemek, alay etmek, kaba davranmak, sabırsız olmak, aşırı sinirli olmak, kavgacı olmak

ETKİNLİK 1) Aşağıda verilen davranış örneklerini okuyalım. İlişkileri olumlu etkileyenlere ✓ olumsuz etkileyenlere X koyalım.

ETKİNLİK 2) Verilen ifadeleri bulmacanın içinde bulup işaretleyiniz
YARDIMLAŞMA, ANLAYIŞ, DİNLEMEK, SAYGI, DÜRÜSTLÜK, NEZAKET

- ☐ Arkadaşlarımla fikirlerine saygı duyarım.
- ☐ Arkadaşlarıma bazen yalan söylerim.
- ☐ Öfkelenince karşımdakine bağırırım.
- ☐ Görgü kurallarına uygun davranırım.
- ☐ Arkadaşıma doğum gününde hediye alırım.
- ☐ Sadece kendimi düşünürüm.
- ☐ Sabırlı olmaya özen gösteririm.
- ☐ Yazısı kötü olanlarla dalga geçerim.



MERVE CEYHAN

Y	A	R	T	M	N	B	C	D	N
A	A	T	G	Y	U	R	K	M	E
R	İ	P	Ğ	Y	U	T	R	M	Z
D	S	R	T	V	M	Ş	İ	U	A
I	U	S	A	Y	G	I	O	B	K
M	T	Y	U	I	O	P	T	M	E
L	Ğ	O	Ş	İ	M	Ö	Ç	C	T
A	T	F	A	N	L	A	Y	I	Ş
Ş	T	İ	Ş	H	J	Ö	Ç	B	M
M	T	Y	U	I	O	B	C	V	İ
A	Ş	Ş	İ	T	Y	R	T	İ	T
M	D	Ü	R	Ü	S	T	L	Ü	K
F	R	E	S	G	T	H	R	C	Ç
D	İ	N	L	E	M	E	K	S	M