

**BU ALAN  
CORONA VİRÜSÜNE  
KARŞI  
GÜNLÜK OLARAK  
DEZENFEKTE  
EDİLMEKTEDİR**



SAĞLIĞINIZ İÇİN  
İÇERİYE  
GİRERKEN  
ATEŞİNİZİ  
ÖLÇTÜRÜN.

Anlayışınız için  
teşekkür ederiz.

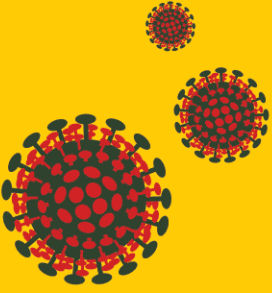




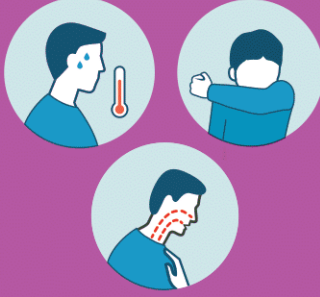
# ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI



Yeni Koronavirüs  
solunum yolu  
enfeksiyonu yapan  
bir virüsdür.



En çok karşılaşılan  
belirtiler ateş,  
öksürük ve solunum  
sıkıntısıdır.



Korunmak için  
kalabalıktan  
olabildiğince  
uzak durulmalıdır.



Eller en az  
20 saniye süreyle  
su ve normal  
sabunla yıkanmalıdır.



Ellerimizi ıslatıp  
sabunu ellerimizin  
bütün yüzeylerine  
dağıtalım.



Avuçlarımızın içini  
ve dışını iyice  
ovalayalım.



Ellerimizi  
bol su ile  
durulayalım.



Musluğu, ellerimizi  
kuruladığımız  
kağıt havlu  
ile kapatalım.

## ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM

# EVDE İZLEME (KARANTİNA) KURALLARI

# 14 GÜN KURALI

Bilgi için: [www.saglik.gov.tr](http://www.saglik.gov.tr)

- 1 | Yurt dışına çıkmayın. Seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- 2 | Çıktıysanız, dönüşte ilk on dört günü evde geçirin.
- 3 | Aile üyelerini korumak için evde kendinizi izole edin.
- 4 | Evde geçen süre boyunca ziyaretçi kabul etmeyin.
- 5 | İzole edilmiş kişinin odasına maskesiz girmeyin.
- 6 | Odanızı sık sık havalandırın.
- 7 | İnsanlarla, özellikle yaşlılar ve kronik hastalıkları olanlarla temas kurmaktan kaçının.
- 8 | Ellerinizi sık sık, su ve sabun ile en az yirmi saniye boyunca ovarak yıkayın.
- 9 | Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- 10 | Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- 11 | Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.
- 12 | Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- 13 | Evden çıkmak zorunda kalırsanız mutlaka maske takın.
- 14 | Düşmeyen ateş, öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.



TÜRKİYE CUMHURİYETİ  
SAĞLIK BAKANLIĞI

**KORONAVİRÜS  
ALACAĞINIZ TEDBİRLERDEN  
DAHA GÜÇLÜ DEĞİLDİR.**



**COVID 19  
TAŞIYICISI**



**BULAŞMA  
İHTİMALİ  
% 70**



**COVID 19  
TAŞIYICISI**



**COVID 19  
TAŞIYICISI**



**COVID 19  
TAŞIYICISI**



**BULAŞMA  
İHTİMALİ  
% 1,5**



# DOĞRU MASKE KULLANIMI

## GİYERKEN



Ellerinizi su ve sabun ile 20 saniye boyunca iyice temizleyin.



Maskeyi takarken sadece lastiklerinden tutun.



Üst taraftaki metal şeridi burun köprüsünün üzerinde sabitleyin.



Ağız ve çeneyi tam kapatacak, hava geçişine izin vermeyecek şekilde maskeyi genişletin.



Maskeyi kullandığınız sürece dış yüzüne kesinlikle dokunmayın.

## ÇIKARIRKEN



Maskeyi lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın ve çöpe atın.